# ᐃᓱᒪᒃᑯᑦ ᖃᓄᐃᙱᓯᐊᕐᓂᖅ

### ᓴᐃᓕᓂᖅ
### CALM

ᑖᓐᓇ ᐊᑐᕋᔭᖅ ᐊᔪᕆᓯᐅᔾᔨᓯᒪᓪᓗᓂ ᓴᐃᓕᓂᕐᒥᒃ ᐊᑐᖅᑎᕋᑎᓲᖅ ᖃᓄᐃᕋᑐᑐᐃᓐᓇᕆᓄᑦ ᐊᑲᐅᙱᓕᐅᕈᑕᐅᕙᕐᑐᓄᑦ (ᓱᓂᒍᓐᓇᖃᑦᑕᕐᒋᑦᑐᓄᑦ, ᐅᕐᑯᒪᐃᓪᓕᐅᕈᑎᖃᕐᐸᕐᑐᓄᑦ, ᐊᓱᖏᓐᓂᓪᓗ). ᑖᓐᓇ ᐱᐅᔪᐊᓘᒍᓐᓇᖅᑐᖅ ᐊᖏᔪᑕᐅᓂᕐᓴᓄᑦ ᕿᑐᕐᖓᓇᔭᐅᔪᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒪᒃᑯᑦᑐᓄᑦ ᕿᓄᐃᓵᒋᓐᓇᕐᓯᓂᕐᒧᑦ ᐅᕐᑯᒪᐃᓪᓕᐅᕈᑎᖏᓐᓂᒃ ᐃᓅᓯᖏᓐᓂᒃ; ᑭᓯᐊᓂᓕ, ᐊᒥᓱᑦ ᑕᕝᕙᓂ ᐊᑐᖅᑕᐅᔭᕆᐊᓖᑦ ᐊᑭᖃᕐᖓᑕ, ᑕᐃᒫᒃ ᖃᐅᔨᒪᒋᐊᖃᑦᑕᕆᑦ ᕿᑐᕐᖓᐃᓪᓗ ᖃᐅᔨᒪᙱᓗᐊᕐᒪᖔᖅ ᒪᓕᒐᖏᓐᓂᒃ ᖃᕋᓴᐅᔭᒃᑯᑦ ᐊᑭᓕᕐᓱᐃᔾᔪᑕᐅᕙᕐᑐᓂᑦ.

### ᐃᓱᒪᒃᑯᑦ ᓴᐃᓕᓂᖅ
### HEADSPACE

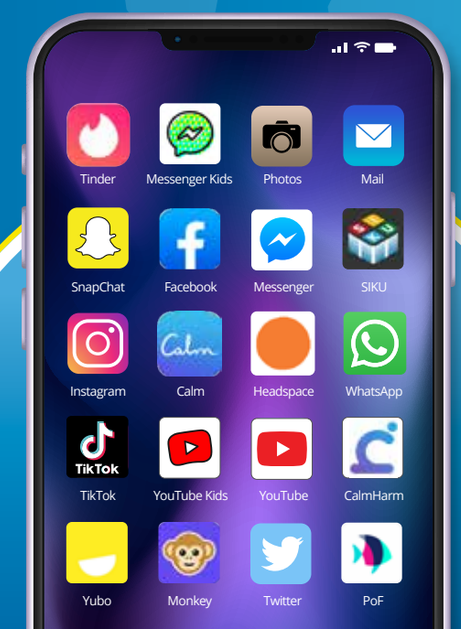
ᐊᐃᑉᐸᖕᒫᖓ ᓴᐃᓕᓂᐅᑉ, ᐋᖅᑭᓯᐃᓲᖅ ᓇᒻᒥᓂᖅ ᓴᐃᓕᒋᐊᒃᑲᓂᐅᑎᒋᓂᐊᖅᑕᕐᓂᒃ ᑖᓯᓱᒥᖓ ᐊᑐᕐᐸᕐᑐᓄᑦ.

### CALMHARM

ᐊᑭᕐᑲᕋᓂ ᐊᑐᕋᓴᖅ ᑐᕋᖓᔪᖅ ᓴᐃᓕᔪᓐᓇᕐᓯᑯᔾᔪᓪᓗᓂ ᓇᒻᒥᓂᖅ–ᐋᓐᓂᕈᒪᓂᕐᒥᒃ ᐃᓱᒪᕐᑲᖅᑲᐅᔪᒧᑦ. ᐊᑐᕐᐸᕐᑐᑦ ᑖᓯᓱᒥᖓ ᒪᕐᐱᕐᓱᔪᓐᓇᕐᑐᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᕈᐊᕐᔭᑎᒃ ᐊᔾᔨᒌᙱᕐᑐᓂᑦ ᐱᓕᕆᐊᓴᓂᑦ ᐊᓂᒍᐃᔪᓐᓇᕐᑯᓪᓗᒋᑦ ᑕᐃᒫᒃ ᐃᕐᐱᒍᓱᓐᓂᕆᖅᑲᒃᑲᕐᒋᓐᓂᒃ, ᖃᐅᔨᓴᐅᑎᖃᖅᑐᓂ ᑕᐃᒫᒃ ᓇᐅᕐᑎᕐᓱᖃᕐᑕᕐᓂᐊᕐᖓᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᖓᓂᒃ ᐊᑐᖃᕐᑕᓪᓕᖅᑎᓪᓗᒍ.

### ᓱᑯ

ᐃᓄᓐᓄᑦ–ᐊᐅᓚᑕᐅᓪᓗᓂ ᖃᕋᓴᐅᔭᒃᑯᑦ ᐊᑐᖃᕐᑕᕋᓴᖅ ᐊᑐᕐᐸᕐᑐᓄᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᖃᕐᑕᐅᑎᒍᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᖅ ᐱᖃᑯᓱᖅᑎᒍᑦ ᖃᐅᔨᒪᔭᐅᔪᓂᑦ, ᑕᑯᖅᑯᔾᔨᖃᕐᑕᓂᕐᒥᒃ ᑎᑎᖅᑲᓂᑦ ᖃᓄᐃᓐᓂᖏᑦ ᒥᔅᓵᓄᑦ ᓄᓇᐅᑉ, ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓱᖏᓐᓂᒃ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᓂᑦ ᓱᔅᓗ ᐅᖃᐅᓯᖅ ᐊᑐᖅᑕᐅᖏᓐᓇᕐᑯᓪᓗᒍ. ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᔅᓴᕐᑎᐊᕙᓘᒻᒥᔪᖅ ᐊᖏᔪᑕᐅᓂᕐᓴᓄᑦ ᕿᑐᕐᖓᓇᔭᐅᔪᓄᑦ/ ᒪᒃᑯᑦᑐᓄᑦ, ᐱᓗᐊᖅᑐᒥᑦ ᐊᖑᓇᓱᖅᑕᑦᓕᑕᐃᓐᓇᖅᑲᑕ ᐅᕝᕙᓘᓐᓂᑦ ᓈᓱᒪᖃᑦᑕᖅᑲᑕ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓄᑦ.




# ᖃᕋᓴᐅᔭᒃᑯᑦ ᐊᑐᖃᑦᑕᕋᓴᐃᑦ
## ᓄᓇᕗᒻᒥᐅᓄᑦ ᖃᐅᔨᒪᔭᐅᔭᕆᐊᓖᑦ

### ᓱᑯ

ᐃᓄᓐᓄᑦ–ᐊᐅᓚᑕᐅᓪᓗᓂ ᖃᕋᓴᐅᔭᒃᑯᑦ ᐊᑐᖃᑦᑕᕋᓴᖅ ᐊᑐᕐᐸᕐᑐᓄᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᖃᕐᑕᐅᑎᒍᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᖅ ᐱᖃᑯᓱᖅᑎᒍᑦ ᖃᐅᔨᒪᔭᐅᔪᓂᑦ, ᑕᑯᖅᑯᔾᔨᖃᕐᑕᓂᕐᒥᒃ ᑎᑎᖅᑲᓂᑦ ᖃᓄᐃᓐᓂᖏᑦ ᒥᔅᓵᓄᑦ ᓄᓇᐅᑉ, ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓱᖏᓐᓂᒃ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᓂᑦ ᓱᔅᓗ ᐅᖃᐅᓯᖅ ᐊᑐᖅᑕᐅᖏᓐᓇᕐᑯᓪᓗᒍ. ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᔅᓴᕐᑎᐊᕙᓘᒻᒥᔪᖅ ᐊᖏᔪᑕᐅᓂᕐᓴᓄᑦ ᕿᑐᕐᖓᓇᔭᐅᔪᓄᑦ/ ᒪᒃᑯᑦᑐᓄᑦ, ᐱᓗᐊᖅᑐᒥᑦ ᐊᖑᓇᓱᖅᑕᑦᓕᑕᐃᓐᓇᖅᑲᑕ ᐅᕝᕙᓘᓐᓂᑦ ᓈᓱᒪᖃᑦᑕᖅᑲᑕ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓄᑦ.

### ᐅᖃᓕᒫᕐᓗᒃ

ᓱᕈᓯᕐᓄᑦ ᑐᕋᖓᔪᖅ ᐊᑐᖃᑦᑕᕋᓴᖅ ᐅᓂᒃᑳᖅᑕᖃᐅᖅᑐᓂ ᐃᖕᒋᐅᓯᕐᓂᕐᓗ ᐃᓄᒃᑎᑑᖓᔪᓂᑦ.

### ᑎᑎᕋᓇᐅᖅᓴᐅᑎ

ᐊᑐᖃᑦᑕᕋᓴᖅ ᑐᕋᖓᔪᖅ ᓱᕈᓯᕐᓄᑦ, ᐃᓕᓐᓂᐊᑎᑦᑎᓲᖅ ᖃᓄᖅ ᑎᑎᕋᖅᑕᐅᓲᖓᒻᒪᖔᒪᑕ ᐃᓄᒃᑎᑑᖓᔪᑦ ᐃᓄᒃᑎᑑᖓᓪᓗᑎᒃ.

### ᐅᖃᐅᓯᑦ ᐱᖓᐊᕈᑏᑦ

ᐱᕙᓪᓕᐊᓱᒪᔪᖅ ᑎᑎᕋᓇᐅᖅᓴᐅᑎᒥ, ᐃᓅᓐᖓᔪᓂᑦ ᐃᓚᖃᖅᑐᓂ, ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᑎᑦᑎᒋᓪᓗᑎᒃ ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᖓᔪᓂᑦ.

ᐃᓴᒃᓯᒪᒋᑦ ᐃᓅᓱᕐᒥ ᑲᑐᔾᔨᖃᑎᒌᑦ
EMBRACE LIFE COUNCIL
CONSEIL SAISIS LA VIE

inuusiq.com

## ᐱᖃᑖᕐᕕᒃ/ᐱᖃᑖᕐᕕᒃ ᐃᖅᑭᓐᓇᕈᑦ FACEBOOK/ FACEBOOK MESSENGER

ᐱᖃᑖᕐᕕᐅᑉ ᒪᓕᒐᕆᑦ ᐃᒪᐃᓕᖓᒻᒪᑕ 13ᓂᑦ ᐅᑭᐅᖃᓇᐊᖃᕐᕕᑦ ᑖᔅᓱᒥᖓ ᑐᕋᕈᑎᑖᕈᒪᓗᓂ, ᑭᓯᐊᓂ ᐃᓈᓱᑦᑐᐃᑦ ᑕᒪᒃᑯᐊ ᒪᓕᒐᐅᒐᓗᐊᖅᑎᑦᓗᒋᑦ ᖃᓄᖅᑐᕈᓐᓇᓲᖓᒪᑕ ᐅᑭᐅᑭᓐᓂᕋᖕᒋᒍᓐᓇᖅᑐᑎᒃ. ᐃᓐᓇᕐᓯᐅᑎᑦᖃᕋᔪᒻᒪᕐ, ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑐᕐᑦᑐᑦ ᑎᑎᕋᕐᕕᐅᔪᓐᓇᓲᖓᕐᓗᑎᒃ ᐃᖅᑭᓐᓇᕈᑎᖓᒍᑦ ᓇᕈᑐᐃᓐᓇᖅ, ᑕᐃᒪᐃᓕᑐᒥᒃ ᐱᖃᖕᒋᒃᓗᐊᖅᖃᑦ.

## ᐃᖅᑭᓐᓇᕈᑦ ᓱᕈᓱᕐᓄᑦ MESSENGER KIDS*

ᐱᐅᓯᖃᕐᒥᔪᖅ ᑕᐃᒫᒐᐊᓐᓇᖅ ᐱᖃᑖᕐᕕᐅᑉ ᐃᖅᑭᓐᓇᕈᑎᖓᑎᑐᑦ, ᑭᓯᐊᓂ ᕿᑐᕐᖓᓖᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓲᑦ ᐃᖅᑭᓐᓇᕈᑎᖓᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᖅᑭᕐᓯᖃᑦᑕᓇᐊᖃᖅᑐᑎᒃ ᐃᓗᓐᓇᖅᑭᓐᓂᒃ ᑎᑎᕋᕐᕕᖃᕐᐸᕐᑐᓂᑦ ᑎᑎᕋᓐᓇᕐᓯᓚᐅᖅᑭᓐᓂᖅᑭᓐᓂ ᓱᕈᓱᕐᓄᑦ. ᑎᑎᕋᖅᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᐲᖃᖅᑕᐅᓐᓇᖅᑭᑦᑐᑦ, ᑕᐃᒫᒃ ᓈᒻᒪᖅᑭᑦᑐᓂᑦ ᑎᑎᖃᖅᑲᖅᖃᖅᑲᑦ ᑕᑯᔭᖅᑭᓐᓇᓂᐊᖅᑐᑦ ᕿᑐᕐᖓᓕᓐᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒪᓕᒐᓕᕆᔨᒃᑯᓐᓄᑦ.

## ᐅᖃᓗᕋᐅᔭᐅᑦ TWITTER

ᐊᑐᕐᐸᑦᑐᑦ ᑎᑎᕋᖃᑦᑕᓲᑦ “ᐅᖃᓗᕋᐅᔭᐅᑎᖏᓐᓂᒃ”, ᑎᑎᖅᒃᖏᓐᓂᒃ 280ᓄᑦ ᑎᑭᐅᒪᔪᓂᑦ ᑎᑎᖅᑲᓕᓐᓂᑦ, ᑕᑯᖅᑯᔭᐅᒃᓂᕈᓐᓇᓲᑦ ᐅᖃᕐᕕᐅᖃᑦᑕᓗᑎᑦᓗ ᐊᓯᖏᓐᓄᑦ ᐊᑐᕐᐸᑦᑐᓄᑦ. ᐊᑐᖅᑕᐅᒐᔪᑦᑐᖅ ᑖᓐᓇ ᐅᑭᐅᓕᓐᓄᑦ ᖃᑦᑎᑐᐃᓐᓇᕐᑎᐊᓄᑦ, ᑭᓯᐊᓂ ᐊᑐᖅᑕᐅᓗᐊᕐᐸᑦᑐᖅ ᐸᕐᕕᓴᒍᑕᐅᕙᕐᑐᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑭᐊᖅᑭᕕᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᖅᑎᓇᒍᑕᐅᓪᓗᓂ.

## ᐃᖃᓗᒐᓴᐃᑦ PLENTY OF FISH

ᐃᖃᓗᒐᓴᐃᑦ ᐊᑐᕋᓴᖅ ᑐᕋᖓᓪᓗᓂ ᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᕿᓂᕐᐸᑦᑐᓄᑦ ᐊᐃᐸᑦᐸᓴᒥᒃ ᐊᑐᓲᑦ ᑭᓇᑐᐃᓐᓇᐅᑉ ᒥᓴᓗᓄᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᔪᑎᓴᓂᑦ ᑎᑎᖅᑕᐅᓯᒪᔪᓂᑦ ᐊᑐᐸᑦᑐᓂᑦ ᑖᓴᓯᒥᖓ ᐊᐃᐸᑦᐸᕆᔪᖅᑕᖓᓄᑦ ᑲᓱᑎᑎᕋᑎᓴᓯᑦᑐᓂ; ᐊᑐᖅᑕᐅᔭᕆᔪᖅᑐᖅᑕᑦᑐᖅ ᒪᑯᑦᑐᓄᑦ ᐅᑭᐅᓕᓐᓄᑦ 18 ᑐᖕᒐᓂ.

## ᔫᑉ YUBO

ᑎᓐᑐ ᑐᕋᖓᔪᖅ ᒪᑯᑦᑐᓄᑦ”. ᔫᑉ ᓴᓇᔭᐅᓯᒪᔪᖅ ᒪᑯᑦᑐᓄᑦ ᑐᕋᖓᓪᓗᓂ ᑲᓱᑎᖃᑦᑕᕐᓂᐊᕐᖓᑕ ᖃᐅᔨᒪᖕᒋᑕᖕᒋᓐᓄᑦ ᐊᑐᐸᑦᑐᑎᒃ ᐱᐅᒋᖕᒋᑕᕋ ᓇᓗᓇᐃᑯᑦᑕᕐᒥᒃ ᐊᔾᔨᑐᐃᓐᓇᐸᓗᖓ ᑎᓐᑐᑉ. ᒪᑯᑦᑐᐃᑦ ᐊᑐᖅᑐᑦ ᑖᓴᓯᒥᖓ ᐅᔾᔨᓱᑦᑎᐊᕆᐊᓖᑦ, ᖃᐅᔨᓴᓴᐅᖕᒋᑦᑎᐊᕐᖓᑕ ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐅᕐᖃᖃᑎᖕᒋᑦ ᑖᒃᑯᓱᑦᑐᓂᑦ ᑎᑎᖅᑕᐅᓗᐊᕐᐸᑦᑐᖅ ᐸᕐᕕᓴᒍᑕᐅᕙᕐᑐᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑭᐊᖅᑭᕕᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᖅᑎᓇᒍᑕᐅᓪᓗᓂ.

## ᐊᔾᔨᖑᐊᓇᓂ ᑐᓴᐅᒪᕐᖃᑦᑕᐅᑎᔾᔪᑎ/ ᒪᖕᒋᑭ SNAPCHAT/MONKEY

ᒪᑯᑦᑐᐃᑦ ᐊᑐᕋᓐᓇᖅᑐᑦ ᑖᓴᓯᒥᖓ ᑕᑯᖅᑯᔭᖅᑲᑦᑕᓗᑎᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᕿᒥᕐᕿᖃᑦᑕᓗᑎᒃ ᐊᔾᔨᖑᐊᓂᑦ, ᑕᑯᓐᓇᕐᓴᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑐᓴᕐᓴᓂᑦ, ᑖᒃᑯᐊ ᓴᖅᑭᔭᕋᓐᓂᓃᓇᓲᑦ ᐊᑯᓂᐅᖕᒋᑦᑐᖅ. ᐱᔾᔪᑎᒋᑦᑐᓗ ᑖᓐᓇ, ᐊᑐᖅᑕᐅᓲᖓᒥᔪᖅ ᖃᐅᔨᓴᖅᑎᑐᐃᓐᓇᕐᑎᐊᓄᑦ ᓴᖅᑭᑎᑦᑎᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑖᓴᓯᒥᖓ, ᐃᒪᒃ ᐊᑐᖅᑕᐅᓲᖓᔪᖅᑭᑦ ᑐᕋᕈᑎᖕᒋᑦ ᑭᓇᑐᐃᓐᓇᕐᒍᑦ ᑕᑯᔭᐅᒥᐊᖅᑭᖅᑎᖕᒋᑦᓗᒋᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᒪᑐᓯᒪᑎᑦᓗᒍ ᑎᑎᕋᕐᕕᐅᔪᓐᓇᑎᖕᒋᑦᓗᒍ ᐊᓯᖏᓐᓄᑦ ᖃᐅᔨᒪᖕᒋᑕᖕᒋᓐᓄᑦ.

## ᐊᔾᔨᖑᐊᓕᕆᔾᔪᑎ ᐃᖅᑭᓐᓇᕈᑦ INSTAGRAM

ᑕᐃᒫᒐᐊᓐᓇᒐᓗᒃ ᐱᖃᑖᕐᕕᕐᑎᑐᑦ, ᐊᔾᔨᖑᐊᓕᕆᔾᔪᑎ ᐃᖅᑭᓐᓇᖅ 13ᓂᑦ ᐅᑭᐅᖃᓇᐊᖅᑐᒃ ᑖᓴᓯᒥᖓ ᐃᓚᒋᔭᐅᒍᒪᓗᓂ. ᐊᔾᔨᖑᐊᓂᑦ ᑕᑯᓐᓇᕐᓴᓂᓗᓗ ᑕᑯᖅᑯᔭᕕᒃ, ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑐᕐᐸᑦᑐᑦ ᑎᑎᕋᕐᕕᖃᑦᑕᐅᑎᖃᑦᑕᕈᓐᓇᕐᓗᑎᒃ. ᒪᒃᑯᑦᑐᐃᑦ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᕈᑦᑕᑯᓐᓇᕐᑐᑎᒃ ᐊᑐᖅᑎᓗᑦᑐᑦ ᑖᓴᓯᒥᖓ, ᐃᒪᒃ ᐊᑐᖅᑕᐅᓗᐊᖅᑯᑦ ᑐᕋᕈᑎᖕᒋᑦ ᑭᓇᑐᐃᓐᓇᕐᒍᑦ ᑕᑯᔭᐅᒥᐊᖅᑭᖅᑎᖕᒋᑦᓗᒋᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᒪᑐᓯᒪᑎᑦᓗᒍ ᑎᑎᕋᕐᕕᐅᔪᓐᓇᑎᖕᒋᑦᓗᒍ ᐊᓯᖏᓐᓄᑦ ᖃᐅᔨᒪᖕᒋᑕᖕᒋᓐᓄᑦ.

## WHATSAPP

ᑎᑎᖅᑲᓂᑦ ᑎᑎᕋᖃᑦᑕᐅᑎᔾᔪᑎ ᐊᑐᕆᐊᓕᒃ ᖃᕋᓴᐅᔭᒃᑯᑦ ᐃᑭᐊᖅᑭᕕᒥᑦ ᓇᔾᔪᐅᔾᔪᐊᓂᐊᕐᓗᓂ ᑎᑎᖅᑲᓂᑦ ᐅᔾᑲᓚᐅᑎᕋᓲᑦᑐᖅᑐᑦ ᐊᑐᕈᒪᓗᓂ. ᐊᑲᐅᔪᐊᓗᒍᓐᓇᖅᑐᖅ ᑲᓱᒪᒍᑎᒋᓗᒍ ᐱᖃᑎᓐᓄᑦ ᐃᓚᓐᓄᑦᓗ ᐊᒥᓱᓄᑦ ᐊᑕᐅᑦᑎᒃᑯᑦ ᐅᖃᖅᑎᑏᖅᕕᒃ, ᐊᓯᖏᓐᓄᑦ ᐋᑦᓚᓐᓄᑦ ᑎᑎᕋᕐᕕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᕿᑐᕐᖓᓇᔭᐅᔪᑦ ᑖᓐᓇ ᐊᑐᕐᓗᒍ ᑐᓴᐅᒪᖅᑕᐅᑎᔾᔪᑎ.

## ᐃᑲᔫᑏᑦ

ᑎᑎᖅᑲᓂᑦ ᑎᑎᕋᖃᑦᑕᐅᑎᔾᔪᑎ ᐊᑐᕆᐊᓕᒃ ᖃᕋᓴᐅᔭᒃᑯᑦ ᐃᑭᐊᖅᑭᕕᒥᑦ ᓇᔾᔪᐅᔾᔪᐊᓂᐊᕐᓗᓂ ᑎᑎᖅᑲᓂᑦ ᐅᔾᑲᓚᐅᑎᕋᓲᑦᑐᖅᑐᑦ ᐊᑐᕈᒪᓗᓂ. ᐊᑲᐅᔪᐊᓗᒍᓐᓇᖅᑐᖅ ᑲᓱᒪᒍᑎᒋᓗᒍ ᐱᖃᑎᓐᓄᑦ ᐃᓚᓐᓄᑦᓗ ᐊᒥᓱᓄᑦ ᐊᑕᐅᑦᑎᒃᑯᑦ ᐅᖃᖅᑎᑏᖅᕕᒃ, ᐊᓯᖏᓐᓄᑦ ᐋᑦᓚᓐᓄᑦ ᑎᑎᕋᕐᕕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᕿᑐᕐᖓᓇᔭᐅᔪᑦ ᑖᓐᓇ ᐊᑐᕐᓗᒍ ᑐᓴᐅᒪᖅᑕᐅᑎᔾᔪᑎ.

## ᐃᑲᔫᑏᑦ

ᖃᐅᔨᒪᒋᐊᕐᑎᐊᖅᑕᕆᑦ ᕿᑐᕐᖓᐃᑦ ᖃᐅᔨᒪᒐᓗᐊᕐᒪᖔᖅ ᐊᑦᑕᓇᖕᒋᑦᑐᒦᓐᓂᕐᓴᐅᓂᐊᕐᖓᑦ ᖃᕋᓴᐅᔭᒃᑯᑦ ᕿᑐᕐᖓᐃᑦ ᒥᓴᓗᖓᔪᑦ ᖃᐅᔨᒪᔭᐅᔭᕆᐊᖅᑲᖕᒋᑎᖓᓴᐅᒪᑦ. ᐆᑦᑑᑎᒋᓗᒍ, ᑎᑎᕋᖅᑕᐃᓕᒋᐊᓖᑦ ᒪᑯᓂᖓ ᓱᑦᓗ ᐅᖃᓚᐅᑎᖕᒋᑦ ᓈᓴᐅᑎᖕᒋᓐᓂᒃ, ᓇᒥᒥᐅᑕᐅᒻᒪᖔᑦ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓂᑦ ᓇᒥ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑕᑦᒪᖔᑦ ᓇᓕᑐᐃᓐᓇᕐᑎᐊᖕᒋᓐᓂ ᖃᕋᓴᐅᔭᒃᑯᑦ ᓇᒻᒥᓂᖅ ᒥᓴᓗᖓᔪᓂᑦ.

ᐃᓚᖕᒋᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᕙᑦᑐᑦ ᐱᕕᖃᖅᑎᑦᑎᕙᒻᒪᑕ ᐃᕝᕕᑦ ᒥᓴᓗᖓᔪᑦ ᖃᐅᔨᒪᔭᐅᒋᐊᖃᖅᑭᖕᒋᑎᓴᓴᐅᒻᒪᑕ, ᐊᒻᒪᓗ ᓇᕿᓯᒪᔪᓐᓇᖅᑐᒍ ᓱᑯᑦᑎᐊᓂᒥᐅᑕᐅᒻᒪᖔᑦᑎᓴᓴᐅᒻᒪᑕ ᖃᐅᔨᒪᔭᐅᑦᑯᖕᒋᒃᑯᕕᐅᒃ. ᑖᓐᓇ ᓂᕈᐊᕐᓯᒪᒍᕕᐅᒃ, ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐋᑦᓚᐃᑦ ᑕᑯᔭᓐᓇᓗᐊᔭᔭᖕᒋᒻᒪᑕ ᑐᕈᓯᔭᑎᑦᓴᓴᐅᒻᒪᑕ, ᐊᒻᒪᓗ ᑖᓐᓇ ᐊᑐᖅᑕᐅᓲᖓ ᑕᑯᖅᑯᔭᔭᔭᖓᓂ ᕿᑐᕐᖓᐃᑦ ᓇᒥᒥᐅᑕᐅᒻᒪᖔᖅ.

ᐅᖃᖅᑎᒋᓗᒍ ᕿᑐᕐᖓᐃᑦ ᖃᕋᓴᐅᔭᒃᑯᑦ ᐃᑭᐊᖅᑭᕕᒃᑯᑦ ᐊᑦᑕᓇᖕᒋᑦᑐᒦᓐᓂᕐᓴᐅᓂᐊᕐᖓᑦ ᖃᕋᓴᐅᔭᒃᑯᑦ ᕿᑐᕐᖓᕕᑦ ᒥᓴᓗᖓᔪᑦ ᖃᐅᔨᒪᔭᐅᕐᑎᐊᖃᖅᑭᖕᒋᑎᓴᓴᐅᒻᒪᑕ ᐊᒻᒪᓗ ᓇᕿᓯᒪᔪᓐᓇᖅᑐᒍᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᓲᖓᔪᖅᑭᑦ ᐊᑐᕈᒪᓗᓂ, ᐊᒻᒪᓗ ᑖᓐᓇ ᐊᑐᖅᑕᐅᓲᖓ ᑕᑯᖅᑯᔭᔭᔭᖓᓂ ᕿᑐᕐᖓᕕᑦ ᓇᒥᒥᐅᑕᐅᒻᒪᖔᖅ.

ᐅᖃᖅᑎᒋᓗᒍ ᕿᑐᕐᖓᕕ