

IHUAQTIKHAT NUNAVUNMIUT QAUJIMAJAKHAAT

IHUMAQTARNIQT



PALVIITTUMIINNIQ CALM

Una ihuaqtaujuq maliruarviqaqtuq ihuilutaujunik (hinittianginnikkut, unaguhungnikkut, hunaniglulikiaq.) Una ihuaqtaujuqnaqtuq angajukhinut nutaqqat inuuhuktunullu unaguihidjutikhanik inuuhirmingni; qanurlukiaq, amigaittuut atuutikhait akilirviqaqtut kihiani, nalunaittumik nutararijat ilihimattiaqulugu maliktaujariaqaqtunik qaritaujakkut akiliqhvangnikhaannik.



NIAQRULIURNAITTUNIINNIQ HEADSPACE

Himmautigijaa Palviittumiinnikut, inmingnut palviittumiinnikkut ihuaqtaujuq atuqaktunut.



PALVIITTUMIINNIKKUT AANNIQTALINIQ CALMHARM

Akiittumik ihuaqtaujuq palvinaqtumiinninnikkhakkut inmingnut-aanniqtalinaluaqhutik. Atuqaktunut ihuaqtinungaujungnaqtut angmarlugu kitumiglu pijumagumik hulidjutikhanik pijungnaqtut, tuvjaqhiutiqaqhuni qanurlukiaq hivumuurutiginnikhaannik.



HIKU

Una Inuit-havaarijaat ihuaqtikhat tuhaqtiddjutigijungnaqtaat qaujimajatuqanginnik, tuhaqtittiqattaqpaglutiglu qanurittaakhaa nuna, ahiillu ihuaqtait ukunatut uqauhirnik pivaallirutikhaannik. Ikajuutigilluarungnaqtaat angajukhiit nutaqqat/inuuhuktut, angunahualihaaqtunut maniqqamiuliqqataluunniit.



TAIGUALIHAARLUK

Nutaqqanut ihuaqtaujuq unipkaangunik atuujaqtunglu Inuinnaqtun.



TITIRAJUKHIDJUTI

Ukiuqqukittut nutaqqanut turaangajuq, titirajukhidjutikhaat Inuinnaqtun atuqhugit nipiqautil.



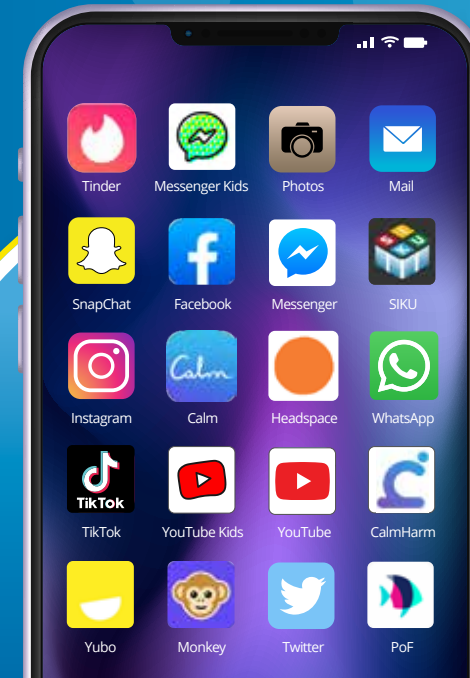
UQAUHIIT PINNGUARUTIIT

Pivaallirutaujuq uvani Titirajukhidjuti, atuqhugu Qaliujaaqpait, Inuinnaqtuurungnaqturlu.



ΔΛΥΣΙΛΡΓ Δ.Δ.Δ.Γ.Γ. ΣΑΙΣ ΛΑ ΒΙΕ
EMBRACE LIFE COUNCIL
CONSEIL SAISIS LA VIE

inuusiq.com





QARITAUJAKKUT/ TUHAQTITIDJUT FACEBOOK/ FACEBOOK MESSENGER

Qaritaujakkut (Facebook) maliruarutait uqaqahimajut ukiuqaqtukhaujutit 13-nik qaritaujakkuriarni, talva kihimi inuuhuktut uqakaffuinnaarlutik angajukhiujurilutik pijungnaqtut. Inirninut turaangajuqqaqtut, qaritaujakkuuqpaktullu tuharvigijaujungnaqtut Qaritaujakkurultuk (Messenger) tuurmianit, ihuaqtikhatahahimangitkaluarlutik.



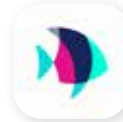
QARITAUJAKKURUTIT NUTAQQANUT MESSENGER KIDS*

Imaatut ittuq Qaritaujakkut Tuhaqtitidjutait (Facebook Messenger), talva kihimi angajuqqaat munarilluaqpagaat qaritaujakkuruit uvvalu angiriqtariaqqaat kitullikiaq uqarvigijungnaqtut qaritaujakkut. Uqahirijaujut ungavaqtajungnaqtut, immaqaak takujuminangittut ilihimainnariaqqaat angajuqqaanut ihuinaqtailiqjunullu.



TUHAQTITINIQ TWITTER

Qaritaujakkuuqpaktut "tuhaqtitivaktut", tuhaqtittijungnaqtut 280 titirauhiqarlutik, tuhaqtitidjutauffaarutajungnaqtut uqautigijaulutigli ahiit atuqpaktunit. Atuqtaulluaqpagaat kituniglikiaq, imaatut atuqtaulluaqpagaat iqhitaarutigiblugit uvvalu qaritaujakkut nanguttigijauvaktut.



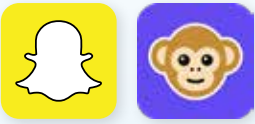
IQALUIT AMIGAITTUT PLENTY OF FISH

Iqaluit Amigaittut (Plenty of Fish) ihuaqutaujuq inirnit atuqtakhaat paqittinahuarnimut piqpajijakhamingnik nanminirijamingnik tuhagakhaqaqhutik qiniqianikhakkut aadjikkutarijakhamingnik; inuuhuktut aturvigijakhaqanngitaat ukiuqarumik ataani 18.



PAQITTIUNAHUARNIQ INUUHUKTUNUT YUBO

"Tinder-kuurviat inuuhuktunut". Yubo hanajauhijaujuq inuuhuktunut uqaqtigivakhainnut tuurmianut atuqhutik nakuugijait/nakuuginngitait aturutainnik aadjikkutavjaanik Tinder. Inuuhuktut haffuminnga atuqpakkumik qajajariaqqaqtut, nalunarmat kitunullikiaq uqarvigijainnut piqpiangugumik nakuatuurnimut.



QARITAUJAKKURUT/ ATAVIUVAKTUQ SNAPCHAT/MONKEY

Inuuhuktut ihuaqtainnik aturungnaqtut takupkailutik takuurilutigli piksanik, qunnialiuqhijamajunik tuhagakhaniglu, tammainnaqpaqtut qakugunnuaq. Imaatuungmat, atuqtaujungnaqtut ihuinaaqpaktunut ihuittukkuuqtittiblutik. Ataviuvaktut (Monkey) ihuaqutauffaarmijut atuqhutik Qaritaujakkurutinik ataviuvangnikkut, tuurmianut uqaqtigilipqahugit.



UQARVIUNARIJAUVAKTUT INSTAGRAM

Ukunatut Facebook, Uqarviunarijauvaktut (Instagram) ukiuqaqtukhaujutit 13-nik qaritaujakkuriarni. Piksanik qunniagakhaniglu atuqtauvaktut, atuqpaktullu takujaujungnaqtut titirarvigijungnaqtaat. Inuuhuktut qajangnailrumiittaamingni aturumik Uqarviunarijauvaktut (Instagram), qaritaujakkurutait ilikkuuriaqhimaqqaqtut, tuharvigijaujumajullu umikhimajariaqqaat kituniglikiaq ilihimangitamingnik.



QARITAUJAKKURUTIT IHUAQTITAI WHATSAPP

Tuharviquattarnimut ihuaqutaujuq Qaritaujakkut ataviqaqhuuni tuhaqtittijumagumik uqautinnuakkuunngillutik. Nakuatut atuqtaujungnaqtut tuharvigijumagumigit ilannamingnik qatanngutimangiglu uqaqtigilutik, talva kihimi ilaa, tuurmiat uqarvigijungnaqtaat nutararijarnut haffuminnga aturlutik.



QARITAUJAKKUT QUNNIALIURUTIT/ QARITAUJAKKUT QUNNIALIURUTIT NUTAQQANUT YOUTUBE/YOUTUBE KIDS

Una tunngavigijaat inuit qunniarnik pijumagumik hunaniglikiaq. Iluaniituaqtaq amigaittuujunik atuqtuujaniq, qunniakkuuqtunik tuhaqtitidjutiaq TV-kuuqtuniglu qunniagakhanik, talva kihimi munarijauungittut, inuuhuktut paqtittijungnaqtut qunniapaglutigli takujuminaittunik, qiniqianngitkaluaqhutigik. Ukuat Nutaqqat (The Kids) pidjutiqarniit qunniarutiaqtaut inirnit kihiani takujak-hainnik, talva kihimi munarijariaqqaqtut nutaqqat.



QUNNIARUT TIKTOK

Una ihuaqutaujuq qunniarunah-uarnikkut qunniatiginiingnikkullu, qituhungnaqtunik, itaarnikkut, ajuqhaqtitaunikulluunniit. Qanurlikiaq, ukiuqaraluaqhutik munarijauunngittut, qajajariaqqaqtut nuliaqpangnikkut qunniarutiaqqaata uvvaluunniit inuuhuktunut aannirnaqarniqqaqtut. Uqarvigijariaqarmata qunniarunah-uarni, inuuhuktut qaujijariaqqaqtut qaritaujakkuuqtuni iqhitaqtajungnaqtut uvani ihuaqutaujumi.



PAQITTIUNAHUARNIQ TINDER

Tinder atuqtauvaktut inirnit ukiuqaqtut (18+) paqittinahuahutik piqpajijakhamingnik nuliaqatigijakhamingnigluunniit. Atuqpaktut takupkaqtitauvakhutik kituujuniglikiaq uvvalu nakuuginiarungnaqhijaat nakuuginiarungnaqtaalluunniit pijumajamingnik "aadjikkutavjangmingnik" uqaqtigilipalirlutigli. Tinder-kuuqtut atuqtaujukhaunngittut ukiuqaqtunut ataani 18.

ATUQTAUJARIAQAQTUT

Ilihimmattiaqulugu nutaqqat qajangnaittumiinnikkut takujauungillutik. Una uktuutugilugu, uqaqtit naahautait tuningillugit, naniittaakhaillu, nanilulikiaq havagviqarnimngnik qaritaujakkurutaigtut.

Amigaittuujut ihuaqutaujut kinaujaakharnik takunnaittuuvaktut, naniittaakharnilu qamitpaglugu. Taimailuaraikpakkuvit, tuurmianut takujauttialimaittut ilitturviginnikhaat nutaqqanik, unalu ihuaqutingni takunnainniaqtut nutararijat naniittaakhainnik.

Nutararijat uqarvigivaglugu Qaritaujakkurumimut qajangnailrumiinniannik ilihimapaklulugillu NAAMMAKTUQ ilingnunngaujariaqqaqtut kitullikiaq ihuilrumiittitjut iqhitaarijulluunniit.

