

Groupes de couture et de fabrication de qamutik de Cambridge Bay pour la réduction du tabagisme

Les groupes de couture et de fabrication de qamutik de Cambridge Bay pour la réduction du tabagisme rassemblent plusieurs enfants, jeunes, hommes et femmes de tous les âges. Ces groupes fabriquent divers vêtements et équipements. Par exemple, les jeunes et les adultes fabriquent des mitaines en peau de phoque, et les femmes du Programme canadien de nutrition prénatale des amautiit. Les groupes de couture se tiennent soit au centre des aînés, à la maison mobile double ou au Centre de mieux-être selon le choix du groupe. Les programmes durent de 2 à 4 semaines, et les séances de 2 à 3 heures. Le programme est financé dans le cadre d'une entente de contribution avec le ministère de la Santé du gouvernement du Nunavut.



Une participante du groupe de couture pour la réduction du tabagisme prépare des patrons de mitaines.



Les participantes du groupe de couture pour la réduction du tabagisme travaillent dur pour coudre leurs mitaines en peau de phoque.

Le programme avait pour objectif principal de sensibiliser les gens aux effets néfastes du tabac et de réduire le tabagisme en encourageant les gens à participer à de saines activités agréables, comme la couture et la fabrication d'objets. L'apprentissage et la pratique de compétences culturelles, comme la couture et la fabrication de qamutik sont des moyens positifs de prévenir le tabagisme, et de soutenir les personnes qui tentent d'arrêter de fumer.

« Les gens aimaient participer aux groupes de couture et aux ateliers. Les participantes ont indiqué ne pas avoir eu d'envie irrésistible de fumer pendant qu'elles cousaient. »



Programme canadien de nutrition prénatale Avuttut de Cape Dorset

Le Programme canadien de nutrition prénatale (PCNP) est un programme communautaire offrant du soutien visant à améliorer la santé et le bien-être des femmes enceintes, des nouvelles mères et des bébés.

Le PCNP est un programme communautaire destiné aux femmes du Nunavut pendant la grossesse et la période postnatale. L'objectif du PCNP consiste à aider les femmes à avoir des grossesses plus saines et des bébés en meilleure santé, et à encourager les femmes à accéder aux services de soutien disponibles localement. Il vise à améliorer la santé maternelle et infantile, à augmenter les taux de poids santé à la naissance, et à promouvoir les partenariats locaux pour renforcer la capacité communautaire afin d'accroître le soutien offert aux femmes enceintes et aux nouvelles mères.

Quatre activités principales sont offertes pour atteindre l'objectif du PCNP :

1. Éducation en matière de nutrition (p.ex., aliments sains, repas sains pour les bébés);
2. Aliments pour les femmes enceintes et les nouvelles mères (p.ex., cuisines collectives et paniers d'aliments);
3. Soutien et promotion de l'allaitement maternel (c.-à-d., aider les femmes à entreprendre et poursuivre l'allaitement);
4. Activités de promotion de la santé favorisant les grossesses saines et les bébés en santé (p.ex., prévention de l'ETCAF, santé mentale de la mère).



Ragoût de phoque nutritif et délicieux préparé pendant une séance de PCNP.



Participant du PCNP (mère et enfant), coordonnatrice du mieux-être communautaire et invitées s'adonnant à une activité de chant de gorge.

Le PCNP tient deux rencontres hebdomadaires d'environ trois heures, les mardis et jeudis, au centre de couture de Cape Dorset. Plusieurs personnes dévouées assurent le fonctionnement du programme, notamment la coordonnatrice du PCNP, la représentante en santé communautaire, la coordonnatrice du mieux-être communautaire et l'infirmière en santé publique. Le PCNP de Cape Dorset est un excellent exemple de travail d'équipe rassemblant plusieurs femmes et leurs bébés afin de partager leurs expériences et se soutenir mutuellement afin d'assurer leur santé et leur bien-être.

Des ateliers interactifs sur la nutrition, les nutriments dans les aliments traditionnels, les aliments sains du commerce, la lecture des étiquettes et la gestion du diabète par la nutrition et l'activité physique ont été offerts lors de séances du PCNP. Des activités de chant de gorge et d'information sur la santé sexuelle ont aussi été organisées lors des séances hebdomadaires. Un ragoût de phoque nutritif et délicieux a été préparé et servi lors d'une séance au grand plaisir de toutes les personnes présentes !

PCNP de Cape Dorset

Personne-ressource : Martha Jaw

Téléphone : (867) 897-8820

Courriel : MJaw@gov.nu.ca