

Programme canadien de nutrition prénatale de Kimmirut

Le Programme canadien de nutrition prénatale (PCNP) est un programme communautaire offrant du soutien visant à améliorer la santé et le bien-être des femmes enceintes, des nouvelles mères et des bébés. Un des objectifs principaux du PCNP de Kimmirut était d'encourager les nouvelles mères et les femmes enceintes à passer plus de temps à l'extérieur et à profiter de la nature.

Il avait aussi pour objectif de fournir des aliments sains pour les femmes enceintes et leurs enfants. Ce programme vise l'apprentissage d'aptitudes pour les femmes, la pratique d'activités physiques et la promotion de la santé mentale. À Kimmirut, le PCNP a décidé d'utiliser le financement pour l'amélioration du PCNP pour mettre sur pied un programme dans la nature comportant des activités de pêche, de chasse au phoque et de chasse à l'oie.

Les coordonnateurs du PCNP et la coordonnatrice du mieux-être communautaire ont travaillé ensemble avec les membres des communautés et hameaux locaux pour mettre en place l'évènement. Des guides locaux expérimentés ont été embauchés pour guider les participants du PCNP dans la nature en motoneige et qamutik. Le lac est à environ une heure et demie de route de Kimmirut.



Quelques-uns des nourrissants et délicieux ombles chevaliers pêchés durant le voyage de pêche du PCNP.

« On discute, on planifie et on s'entraide si on rencontre un obstacle », explique Rita Kolola, coordonnatrice du mieux-être communautaire de Kimmirut

Ensemble, les participants au PCNP ont pêché de 25 à 30 poissons d'Iqaluit Iqalliaqvik, ainsi que deux phoques en allant au lac. Les participants ont partagé avec leur famille les poissons qu'ils ont pêchés; l'un des phoques, attrapé par un guide, a été partagé avec les participants.



Des participants au PCNP et la coordonnatrice du mieux-être communautaire se préparant pour le voyage de pêche à Kimmirut

Le PCNP de Kimmirut est un excellent exemple de travail d'équipe rassemblant plusieurs femmes et des membres de la communauté afin de partager leurs expériences et se soutenir mutuellement pour assurer leur santé et leur bien-être.

PCNP de Kimmirut

Personnes-ressource : Jeannie Padluq, coordonnatrice du PCNP et Rita Kolola, coordonnatrice du mieux-être communautaire

Téléphone : 867 939-2335

Courriel : RKolola@gov.nu.ca