

Qaritaujakkut qajangnaitkutikhanik nutaqqanun

9 ukiuqaqtunut



ΔΥΒΥΛΛΡΣ ΔΔΡΥΓ ΒΔΥΑΨΒΝΡΣ
IQITTIAQHIMALUGU INUUHIQ KATIMAJIIT
EMBRACE LIFE COUNCIL
CONSEIL SAISIS LA VIE



ILLULINGIT

- 2** Ilihimagara Timiga
- 6** Ilihimalugit Ikpigijatit
- 7** Hulilukaarut - Pidjutaullajut
- 8** Qajangnaittuq imaalu Qajamgmaqtuq
- 12** Pihimalugu imaalu Uqarlugit Uniqujaungittut
- 13** Hulilukaarut - Pihimalugu imaaluuniit Uqarit?
- 14** Qajangnaittumik Qaritaujakkuurutikkut
- 16** Ilangit nakuujut ikajuutikhat qajangnaitkutikhat Ikiakkuurutikkut hamma
- 17** Hulilukaarut - Qajangnaqtuq imaaluuniit Qajangnaittuq?
- 18** Hulilukaarut Kiudhutikhat
- 19** Atugakhait angajuqqaat, munaqtit imaalu ilihaijit



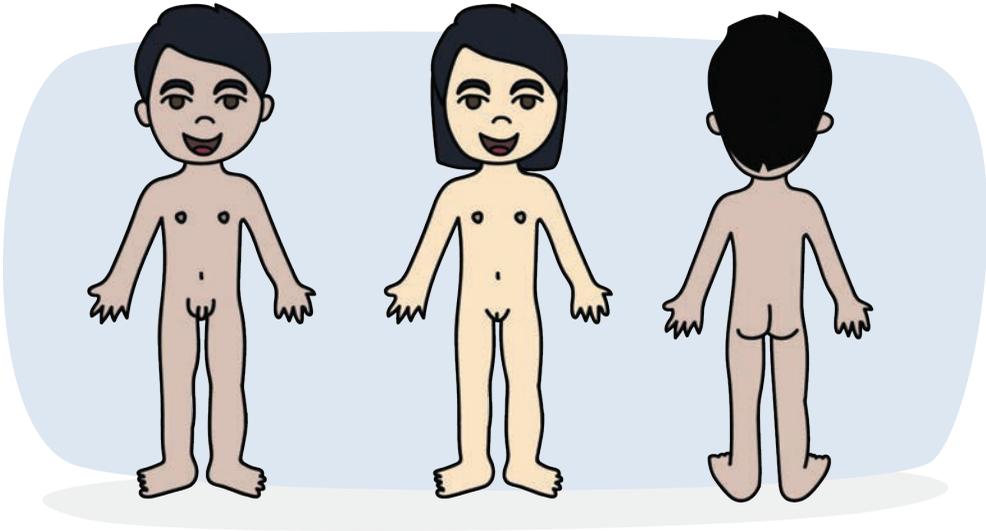
Ilihimajara Timiga

Timit arlingnaqtuq. Ikajuutaujut mamarijarnik niqinik nirivaglunit,
ulapqiatigplugit ilannatit, ajuirlutit nutaanik huliakhanik,
nakuunikhaq, ilvit PIUTIGIJAT.



Timingnit qaffinik atinik taihittaaqqit?

**Tapkuattaarmi timip iangit
piksaniuttut?**



Ilangit timivit aallanut takupkagakhaungittut. Tamna tukiaqatuuq ilviinnaq aktuqaktakhat tingmingni ingilrutit imaaluuniit takulugit.

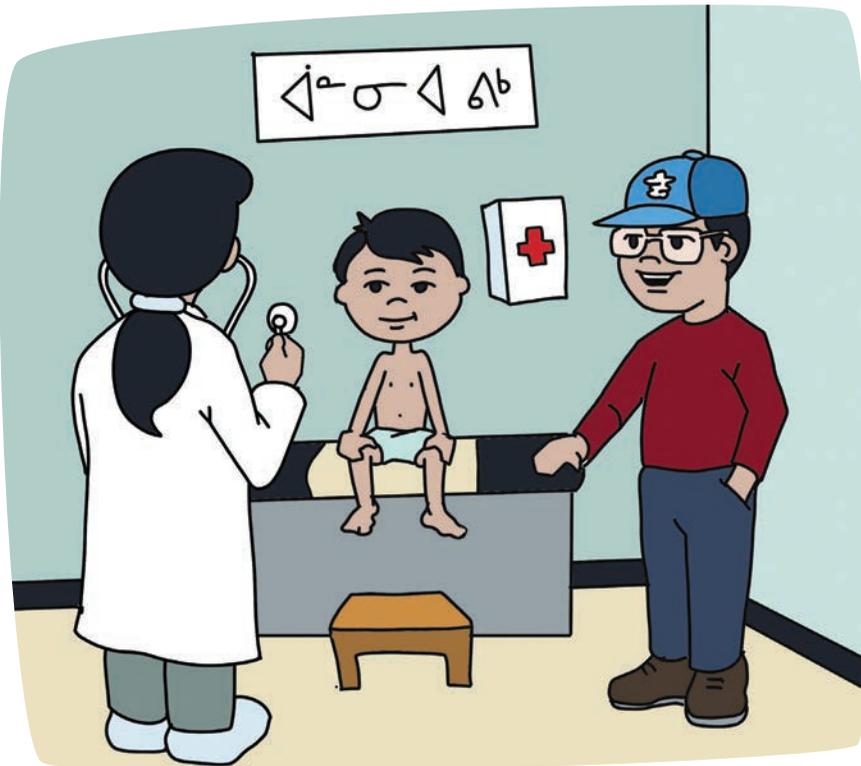
Ilihimavigit timingni ilangit hunaujakhaita?

- | | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Niaquq | <input type="checkbox"/> Uttuk | <input type="checkbox"/> Itikkak |
| <input type="checkbox"/> Ijiik | <input type="checkbox"/> Uhuk | <input type="checkbox"/> Tallak |
| <input type="checkbox"/> Qingak | <input type="checkbox"/> Itiq | <input type="checkbox"/> Inuugait |
| <input type="checkbox"/> Qaniq | <input type="checkbox"/> Kanaak | <input type="checkbox"/> Putuguut |
| <input type="checkbox"/> Hiutiik | <input type="checkbox"/> Hitquuk | <input type="checkbox"/> Hatqaq |
| <input type="checkbox"/> Nulluk | <input type="checkbox"/> Algakkit | <input type="checkbox"/> Mulukka |



**Aallat inuit takujakhagingitait timingni
ingilrutitit, imaaluuniit takupkarlugit
inmik timimingni ingilrutimingnik. Hamna
QAJANGNAQTUQ**

Aallap inuup takijakhait ingilrutiti taaktiugumi
ihivriurumiuk timit, qajangnaittumik inirnirmik
imaaluuniit ikajuqtikhamik aallamik inungmik igluarmi
ihivriuqhiringni, imaaluuniit qajangnaittuq talukhat
timngnut ikajuutaukpat uariarni algakkit ilingnik/
aannuraaqturlutit lingnik/quijaqturlutit ilingnik



Inuup takupkaqqatit timiminik ingilrutainik,
imaaluuniit takupkaqqatit piksanik
takuujumangitarnik imaaluuniit ihumalirutigigungni,
hamma pingahut uuktuqtaaktatit.



UQALLAKLUTIT
IMAATUT
« **IMANNAQ** »!



ANIGGUIT!
QIMAALUTIT
INUNGMIT.



UQARLUGU!
PAQITLUTIT
QAJANGNAITTUMIK
INIRNIRMIK
UQARLUGU
QANURILIUQTUMIK.

Angajuqqaat ukuallu munaqtit -
apirilugu nutaqqavit ilihaijia talvuuna
Canadian Red Cross Be Safe!
Pinahuaruti.

NAKUUUJUQ uqarlugu qajangnaittumik inirnirmik,
uqallaudjauguvit inungmit uqaqungitkaluaqtitlutit.
Ihuinaarunaittutit uqaruvit, imaalu qajangnaittumik inirnirniup
ikajurniaqtatit kappiahukuvit ihumalukkuvitluuniit. **Hivulliqpak
inuk uqarvigijat ikajungitpatit, pakittilutit aallamik inungnik
uqautilugu qanuriliuqtauguvit.** Uqarlutit anmigaittunut
paqittijarni inungmik ikajuqtikharnik.

Ilihimalugit Ikpigijatit

Inuk tamarmik ikpiguhuktut.

Amigaittut aallatqiiktut ikpirnaqtut – hunauvat ilangit ihumagijatit?

Ilangit ikpingnaqtut, imaittutalialiauktuq, alianaqtut. Itqaumavit qanga aliahukkavit?

Ilangit ikpingnaqtut, imaittut iqhijuq, quvianaittut, kihimi qajangnaitkutit ilingnut. Takuguvit nanurmik haniani iglunit, iqhiniarunaqhijutit anittailutit igliungnit aniiqhimaittumik ulapqilutit hilami.

Tamaita ikpingnautit anginiqaqtut. HUMANGITTUQ ikpiguhungnirmik, ningakkuuvit imaaluuniit in'ngummakkuvit.

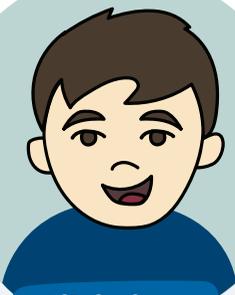


Hulilukaarut

PIDJUTAULLAJUT

Qanuqtut inniaqqit imaitkuvit:

1. Natliutiguvit annivingnut?
2. Angajuqqavit/munaqtitivit mamagikpiaktarnik niqikhaliuqqatit?
3. Inuup kukikpagu nutaaq baisikkut?
4. Ilanat piqqagijat nuutpat aallamut nunamut?
5. Takuuguvit iguttarmik?



Aliahuktuq



Qurluktuq



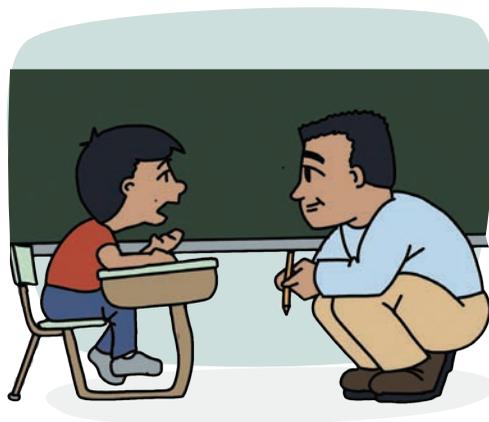
Iqhijuq

Qajangnaittuq imaalu Qajamgmaqtuq

Kitkut inirniuvat?

Inirniujut inuit hapkuat imaittut ilihaijit, angajuqqaatit, atatattiatit anaanattiatit, atatit imaaluuniit angaktit inuit ukuat angajukhiit ilingnit. Ilagijat hamna qajangnaittumik inirnit tukiqaqtuq pihimalugit nutaqqat qajangaittumik aannirnaittumiklu.

1. Kitkuvat ilangit inirnit ilihimajatit?
2. Kitkuvat inirnit munaqhvaktut ilingnit?
3. Hulivakpat inirnit pihimaplugit nutaqqat qajangnaittumik aannirnaittumiklu?





Ilaani, nutaqqat ikajuqtaujukhat inirnirnit.

Kitkut inirnirit apiritaagtatit ikajuqulutit:

1. iliharvingmi/
nutaqqiqivingmi?
2. aimavingni?
3. hulilukaaqtitijuni?
(ulapqidjut/ublumi
hulipkaijut/puvjarvik/
angadjuvik taimaalu.)
4. niuvvavingmi?

Inirnirit apirittaaktatit
ikajuqulutit
HIVUURANAITTUMK inirnirit.
lihimajut ikajuriamingnik
ajuqhautigijarnik
ihuaqhitiginiaqtatit imaalu
qajangnaittumik ilingnut.

**Ilihimajungnaqhijutit
inungnik
qajangnaittunik
inirnirnik. Kinauvat?**



Inirrirup havaktakhaat nutaqqat piqaqtukhat atuqtakhamingnik ihariagijainikihariagijat qajangnaittumik, aliahuktumik inuuhirngnaqtumiklu inuuhirmik. Ilani, nallunaqtuq naunaijariami aallatqiingnit hunat pijumajatit, imaalu pingitkaluarlugit atulimaitatit.

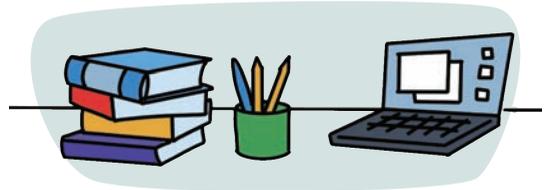
Ihumaliudjavutit kitkut hunat pijumajatit, imaalu kitkut atuqtaqhatit ihagiagijatit?

1. Kamingnik aannurakharniklu ihuaqtunik tamainun hila aallangurangat atuqtakharnik.
2. Pinniqtut aannuraat takuvaktatit niuvvavingni.
3. Niqikhat tamuakhatlu aanniaqtailitikhatit ikajuutikhat angiglijarni.
4. Mamarijatit niqit nirilugit ubluq tamaat.
5. Iniririt ulapqiqatigikpatit, ikajurlutit ajuiqharnirmik, munariplutit, piqpagiplutitlu.
6. Iniririt niuvikpaktut amigaittunik ulapqiujanik, tingmitikkut aullautivaktatit, tunivakhutitlu maningmik niucrutikharnik tukhirangavit.
7. Taiguat, iliharnikkut atugakhat aallatlu ikajuutikhatit ajuiriarn.
8. Nutaamik qaritaujamik pinniqtunik titirautinik titirakhaniklu ilihautikhatit.
9. Hulihimaittumik ubluq tamaat kapqijarni imaalu unnaguirhirlutit.
10. Hanaqijakhaittumik ikajurlutikluuniit.
11. Havautituqtitalutit iaaluuniit taaktilirlutit aannialiraiguvit.



Pijumajatit humangittut, nakuujuq nutaqqatpigangamik hunanik pijumajamingnik ilamik tunijarangagit inmingnut (naunaijautigilugu, annivingni aittuhiamik, imaaluniit qujahuutigiplugu aittuutat.)

Pijumajatit nakuugaluaqtut, inuuttaatutit quviahurlutit pingitkaluarlugit pijumajatit.



Ihariagijaujut aallatqiiktut, ihariagijatit tunijaungitpata, qajangnrmat ilingnut imaalu aannialirnakhagavitlu. Ihariagijat taijaullajut “pilaarutit”. Inuk tamarmik pilaarutiqaqtut, imaalu nutaqqat piqaqtut inmik pilaarutimingnik.

Naunairumagupkit hunaujakhainik, takuulugu una www.unicef.org/sop/convention-rights-child-child-friendly-version inirnirmut ikajuqtitlutit kangikhinahuarlugit qanuqtut tukiqariakhainik.



Pihimalugu imaalu Uqarlugit Uniqujaungittut

Uniqujaungittut hunat
aallap inuup uqaqungittait
aallamut inungmut.

Ilangit uniqujaungittut qajangnaittut alianaqtutlu.

Pihimalugu hapkuat
uniqujaungittut
nutqarvikhaqaqtut, imaalu
nutqarvikhat inungmut
in'ngummautaulimaittuq
aaanniutaulimaittuq. Taijauvaktut
imaatut **PIHIMALUGU**
uniqujaungittut. **PIHIMALUGU**
uniqujaungittut aittuhiakhatit
niuvviktatit ilannarnut annivianut,
katimapkaidjutikharnik ilangnut,
hanahimajrnik iliharvingmi
aittutikharnik inungmut.

Aallat uniqujaungittut qajangnaqtut.

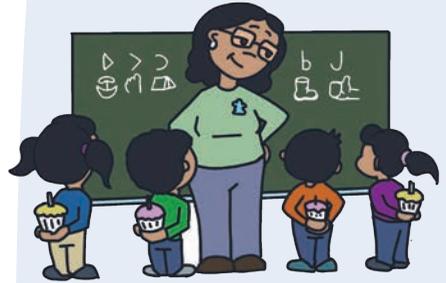
Pihimagupkit ukuat
uniqujaungittut anniutauniaqtut
ilingnut aallanutlu inungnut,
ihumalirnaqtut itqarangapkit.
Taijauvaktut imaatut **UQAQQIT**
uniqujaungittut. Uqaqtukhaujutit
qanurunaaringitarnut
inirnirmut ukuninga **UQAQQIT**
uniqujaungittut.

Hulilukaarut

PIHIMALUGU IMAALUUNIIT UQARIT?

Naunaijarlugit qanurittujakhainik
hapkuat unigujaungittut.

1. Ataataiavit annivia uumani havangnailrumi. Piliurutijat aannivianut titirarmik iliharvingmi, unniutingitat annivia tikitqaaqtinagu ilitturitqunginarni.
2. Ilihaijit nuuliqtuq ahinut nunamut uumani aujami. Ilangit ilihaqatitit qaridjinaqtut mamaqtunik tamuakhanik niriqatigiigumaplutik kingulirmi ubluani ilihaqtitlutik aliahuqatigiiklutiklu. Apirikpatit uniguqitlutit ilihaijngnut, qurlugiangani.
3. Ilnat iliharvingmungaujuq pautungujalaqipluni. Unniutijatit angijut nutaqqat tigluktat akhaluutimungautitlugu uqaqungittat aallanut. Uqautijatit uqaqungittutit inungnut.
4. Takuguvit ilihaqatingnik tiguhiqguit ilanavit niqikhaqarvianik ilanat tautungnititlugu. Ilihaqatit uqaqtuq ilanagihuirnialiqtat uqaruvit aallamut inungmut. Qitiqqungnaqhingmat, ilanat in'ngummaqtuq niqikhairami.





Qajangnaittumik Qaritaujakkuurutikkut

Qaritaujakkuuriami qaritaujamut hivajautikkut imaaluuniit hatuliakkut allianaqpiaktuq! Ulapqilutit ulapqiujanik, uqarvigilugit ilanatit ilatitluuniit, imaalu qun'ngiarlutit nakuugijarnik piksasuumik.

**Hunanik pivakpit
qaritaujakkuurunmi?**

**Kituu nakuugijat app imaaluuniit
qaritaujakkuurut?**

**Titiraujarlutit piksamik aallangajunik
hunanik pittaaqtarnik.**

Qaritaujakkuurangavit talvungauvaktutit taijaujuq Ikiakkuurut. Ikiakkuurut amigaittut inuit nunarjuami atuqpagat uqaqatigiikhutik avatingnut, takupkaiplutik hunavalungnik, takupkaiplutiklu hanajamingnik, ulapqiujanik imaalu qaritaujakkuurutit.

**Piqaqtut alianaqtunik,
qajangnaittunik Ikiakkuurutit,
kihimi ilangit qajangnaqtut.**

Ihumagilaqqut uqautigijaqqut ikikpingnaqtut.

Qanurittunik ikpingnaqtunik mihigimavit takujarangavit qajangnaqtunik Ikiakkuurukkut?

Takuguvit hunamik qajangnaqtumik Ikiakkuurutikkut, nallianganik malruugnik pijakhakkit.



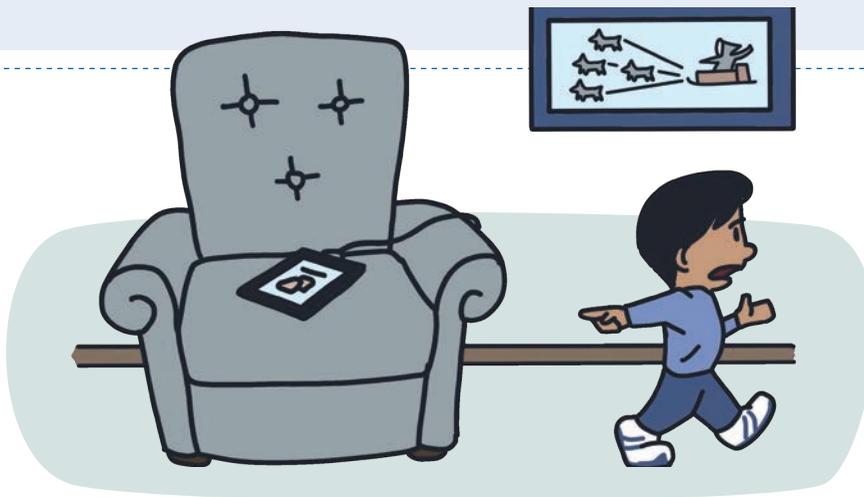
NUTQARIT!

Nutqarit aturuiruk qaritaujaliqutit. Iliguuk hivajautit imaaluuniit hatuliakkuurut, imaaluuniit nangipait qaritajarnit.



UQARLUGU!

Qinirlutit qajangnaittumik inirnirmik uqarlugu takujarnik qajangnaqtumik. Inirnirit ilihimajut qanuriliurutikhamik una taimailikpat, ikajurniaqtatit takuffangitarni taimaittumik.





Ilangit nakuujut ikajuutikhat qajangnaitkutikhat Ikiakkuurutikkut hamma:

- ✓ Uqaqtukhaujtit qajangnaittumut inirnirmut qaritaujakkuraiguvit, nutaamik aturaiguvit qaritaujakkuurunmik.
- ✓ Uqaqtailutit inungnut ilihimangitarnut.
- ✓ Naqittailutit hunanik ilihimangitarnik hunaujakhainik, nuitaqtunik turrarvingnikluuniit.
- ✓ Anginiqaqtuq, **HUNAT** takugupkit aallangajut ihuigigupkit, iqhinaqqat, imaaluuniit in'ngummangnaqqat, **UQARLUGU** inirnirmut.

Hulilukaarut

QAJANGNAQTUQ IMAALUUNIIT QAJANGNAITTUQ?

Hamma titiraqhimajut piniarunaqhijut atuqtitlugu Ikiakkuurut. Kitut qajangnaittut? Kitut qajangnaqtut? Qanuriliurniaqqit nalliat qajangnaqtuq pikpat ilingnut? Inirnirmut ikajuqtitlutit ihumaliurutikharnik.

- 1. Apiqhilutit nalliagnik angajuqqarnik takujumaguvit nutaamik qaritaujakkuurunmik.** Angiqqatit imaalu takuukqatigikpatit qaritaujakkuurunmik naunaijarlugu NAKUUJAKHANIK nutaqqanut aturnikhanik.
- 2. Qunngianguvit nakuugijarnik qunngiamik uumani Youtube.** Qunngiaqarangni piksasuuk alianaqtuq kihimi inuup ilauktaa kappianaqtumik qitqagut. Nakuugihuiqtat piksasuug.
- 3. Ilivitlu ilatitlu angiqtuhi uklapqiinariaqaqtutit uminga Minecraft ilagiit qaritaujaanut.** Attavit takuuktaa ulapqiujaq hivulliqpaamik imaalu naunaijakhugu kitkut uqarvigijakhatit aallanik nutaqqanik ilihimarniq.
- 4. Atuqpagat Ikiakkuurut qaujihaijarni ilihaqtarnik havaakharnik tapkuninga ubluriatigut ikkiarmilu nunanguanik.** Paqitatmakpirnia nakuujumik naunaiqtakharnik, kihimi piksaqaqtuq aannuurangittumik inungmik nuiqattaqtumik haniraani qaritaujamut tauturviata. Taffuminga takugavit ihuingaiqtutit.



Hulilukaarut Kiudhutikhat

Makpirnia 7: Ikpingnaqtut – pidjutaullajut

1. Aliahuktuq, aliattaktuq
2. Aliahuktuq
3. In'ngummaqtuq, ninngaqtuq
4. In'ngummaqtuq
5. Qurluktuq, iqhijuuq

Makpirnia 8: Inirnit

1. Angajuqqaat, angaktit, attatit, aniqatitit, atatattiatit, anaanattiatit, ilihaijit, ajuiqhajit, ilavit ilannait, Inirnikhat, minihitat, nutaqqiqijit taimaalu.
2. Ilangnut ilaujut, ilihaijit, nutaqqiqijit taimaalu.
3. Piqpagijait, niqhiuqtait, ulapqiatigijait, ilihautijait, aannuraqtuqtait, taimaalu.
4. Ilihaijit
5. Ilangnut ilaujut
6. Ajuiqhajit, minihitat, puvjarvingni munaqhijit taimaalu.
7. Niuvvaviup havaktiit, ilavit ilannait talvaniinarunaqhijut, Inirnikhat

Makpirnia 10: Ihariagijatit imaalu pijumajatit

1. Ihariagijat
2. Pijumajat
3. Ihariagijat
4. Pijumajat
5. Ihariagijat
6. Pijumajat
7. Ihariagijat
8. Pijumajat
9. Ihariagijat
10. Pijumajat
11. Ihariagijat

Makpirnia 13: Pimalugu imaaluuniit Uqarlutit?

1. Pimalugu
2. Pimalugu
3. Uqarlutit
4. Uqarlutit

Makpirnia 17: Qajangnaqtuq imaaluuniit Qajangnaittuq?

1. Qajangnaittuq
2. Qajangnaqqat – nutqaqlugu qunngiaqtarnik imaalu uqarlugu qajangnaittumut inirnimut
3. Qajangnaittuq
4. Qajangnaqtuq – naqittailugu piksaa. Atuqtat taimaarlugu qaritaujat imaalu uqarlugu qajangnaittumut inirnimut.

Atugakhait angajuqqaat, munaqtit imaalu ilihaijit

Angajuqqaat ukuallu munaqtit -apirilugu nutaqqavit ilihaijia talvuuna Canadian Red Cross Be Safe! Pinahuaruti. Una pinahuaruti nunaiajattiaqhimaajuq tapkuninga juqhautaujunik uqautaujut uumani taiguami, imaalu ikajurlugu nutaqqat ajuiqhaluni qajangnaitkutikhaminik tamangni qaritaujakkut imaalu ahiaut qaritaujanit.

Qaritaujakkut qajangnaittumik

Unicef

Qaritaujakkut qajangnaitkutikhanik ikajuutikhangit angajuqqaat nutarait aturluaqattaqpaktut Ikkuakkuurutimnik pidjutigiplugu Qalagjuarniq-19 www.unicef.org/coronavirus/keep-your-child-safe-online-at-home-covid-19

Canadian Centre for Child Protection

Kanatami ikajurnahuaqti maniliurnikkut ikiglinahuaqhugit titirarviuplutik piniqaqtauplutik imaalu nakungittumik atuqtauningat nutaqqat. Una turaarvikhat tunihijuq

atugakhanik pittailitkhanut qaritaujakkuurutikkut titirarviuplutik piniqaqtauplutik imaalu nakungittumik ihuittumiklu aturningat.

www.protectchildren.ca/en/resources-research/

Ikajuqtikhailuqqit Tadja

Qaritaujakkut ikajuqtikhat nutqaqtinahuaqhugit hiamitiqtauningit uhingajunik piksat, ikajuqtikhaqaqtumik, imaittuniklu aadjiliuqtaqtunik kangiqhidjutikhanginik makpiraanik. www.needhelpnow.ca/app/fr/downloadable_resources-youth

Ihumavit U Ilihimaajutit

Una qaritaujakkuurut tahamaniittuq nunangani United Kingdom, kihimik piqaqtuq amihunik kangiqhidjutikhanik nallaumajunik Nunavunmiunut, ilaujut ulapqidjutit imaalu qun'ngiakhat ikajuutikhangit ilihautikhanut inukrammiit tamainik ukuiqaqtun talvuuna qaritaujakkut qajangnaitkutikhanik. www.thinkuknow.co.uk/professionals/

Cybertip

Kanataup nunaqaqtut ikajuutikhat hivajautikkut unnirlugit qaritaujakkut nuliaqtaunikkut ajuqhaqtitaujut imaatutlu nakungittumik atuqtauningat nutaqqat. www.cybertip.ca/app/en/

Childnet International

Nunarjuami timiqtaujuq ilihaudjijumajut nutaqqanik, inulrammirnik, angajuqqaanik imaalu and ilihaijinik talvuuna qanuqtut qajangnaitkutikhanik qaritaujakkut.

www.childnet.com/teachers-and-professionals

Takujakhanut Ajuitulit

Una turaarvikhaq tunihijut kangiqhijakhanik munaqtiujunut imaalu ilihaijinut qanuqtut nutaqqat inulrammiitlu aturnikhanut uqautigilugitlu atuqpakhimajatik kappianaqtumik takupkaidjutikkut qaritaujakkut.

www.mediasmarts.ca/tipsheet/dealing-fear-and-media

Nutaqqat Ilihimajut (Kids in the Know)

Nutaqqat Ilihimajut (Kids in the Know) Kanatami qajangnaitkutikhat pinahuaruti piliuqtauhimajuq tapkunanga Munaqtaunirmik Kanatami Katimaviat Nutararnut Aanniqtaulitikhat imaalu tunihijut atugakhainik inulrammiit tamainik ukiuqaqtunut, ukuallu munaqtiujunut.

www.kidsintheknow.ca

Pauktuutit

Amigaittut naittut qun'ngiakhat piliuqtauhimajait Pauktuutit Inuit

Arnat Kanatami ihuaqharumaplugit qaritaujakkut qajangnaitkutikhanik Inuinnarnut.

www.youtube.com/c/Pauktuutit_Inuit_Women_Canada#p/u
[Atuutit - Quviahuktunga](#)
[Aanniqtaulimainnama](#)

Kivgaqtuiji Nutaqqanut Inulrammirnutlu

Havagviat Kivgaqtuiji Nutaqqanut Inulrammirnutlu havakpaktuq ikajuqhugit inulrammiit Nunavunmiut kivgaqtuqhugit nipingit imaalu naunaqhugu Nunavut Kavamanga malikhugit pilaarutait.

www.rcynu.ca/fr • contact@rcynu.ca
1-855-449-8118

Umingmak Centre

Tamna Umingmak Centre, nunangani ittuq Iqaluit, ikajuqpaktut ilagiinik nutaqqaniklu aktuqtauhimajunut taimaatut nuliaqtaunikkut ajuqhaqtitaujuq. Unniqhimaguvit qaritaujakkuurutikkut nuliaqtaunikkut ajuqhaqtitaujumik nutararnik Pallihimatkunut RCMP imaaluuniit aallanut atanniqtuijinut, ikajuqtautquniarunaqhijatit nutaqqatlu taffumunga Umingmak ikajuqtaulitit munarijaujarni.

www.umingmakcentre.ca

Ihumakktut aanniaqtailinirmik imaalu inuuhiringnaqtumik

We Matter

We Matter una Kanatami timiqutaujuq, hivulliqhuqtaupluni Nunaqaqqaahimajut inulrammiit, pinahuaqtat Nunaqaqqaahimajut inulrammiit ikajuqtikhat, pijumajatik imaalu inuuhirmi ikajuqtikhait.

www.wemattercampaign.org

Nutaqqat Ikajuqtit Hivajautaa

Akiittuq, 24/7 qaritaujakkut imaaluuniit hivajautikkut uqaudjinirmik nutaqqanut inulrammirnutlu Qablunaaqtun imaaluuniit Uivititun. An app, "Always There", Hailijurlu aadjiliugakhaq taffumanga App Store imaaluuniit Google Play. Inulrammiit uqaudjaujumajut talvuuna titirarvikkut

titirainariaqaqtut talvunga hivajautikkut CONNECT to 686868.
www.kidshelpphone.ca
1-800-668-6868

Kamatsiaqtut – Nunavut Ikajuqtit Hivajautaa

Atimingnik titiraqhimaittumik, hiamitiqtaungittumik hivajautikkut uqaudjit tapkununga Ukiuqtaqturmiunut ajuqhaqtunut imaaluuniit ihariahuktut naalaktikhamingnik. Ikajuutikhat hailijut Qablunaaqtut, Inuktitut imaalu Uivititut.

www.nunavuthelpline.ca

1-800-265-3333

Hope For Wellness

Hivajautikkut ikajuqtikhait Nunaqaqqaahimajut inuit tamainni Kanatami. Ikajuutikhat hailijut Qablunaaqtut, imaalu Uivititut, imaatutlu Inuktitut tukhiqtaukpat.

www.hopeforwellness.ca

1-855-242-3310





ΔΛΥΓΛΛΛ ΔΔΔΔΔ ΔΔΔΔΔ
IQITTIAQHIMALUGU INUUSHIQ KATIMAJIIT
EMBRACE LIFE COUNCIL
CONSEIL SAISIS LA VIE

C.P. 2259
Iqaluit, Nunavut
XOA OHO

Hivayautikkut: (867) 975-3233
Fax: (867) 975-3234
Akiittuq hivayautaat: 1-866-804-2782

embracelife@inuusiq.com
www.inuusiq.com