

Sécurité en ligne Préadolescents et adolescents

— 10 à 17 ans —



ΔΙΒΥΛΙΝΟ ΔΔΡΑΙΓ ΒΑΒΑΒΟΝΙΟ
IQITTIAQHIMALUGU INUUHIQ KATIMAJIIT
EMBRACE LIFE COUNCIL
CONSEIL SAISIS LA VIE

TABLE DES MATIÈRES

- 1 Quels sont les risques?
- 8 Escroqueries et fausses informations
- 14 Âge de consentement à une activité sexuelle au Canada
- 15 Quelles sont les conséquences juridiques d'un comportement en ligne dangereux?
- 16 Qu'est-ce que je peux faire pour me protéger des risques?
- 17 Quels sont les moyens de désamorcer des interactions malfaisantes en ligne?
- 18 Si les choses dégénèrent complètement
- 19 Contenu en ligne positif axé sur les Inuits
- 20 Informations à l'attention des parents
- 24 Ressources pour les parents, les aides familiaux et les éducateurs

Au cours des dernières années, l'Internet et les médias sociaux ont pris une place beaucoup plus importante dans nos vies. Que nous fassions des vidéos sur TikTok, envoyions des messages à nos amis sur Facebook ou utilisions simplement l'Internet pour le travail ou l'école, il est important que nous sachions comment assurer notre sécurité en ligne, reconnaître les dangers possibles et savoir quoi faire si quelque chose ne va pas.



Quels sont les risques?

En quoi l'Internet peut-il être dangereux?

Même si nous en savons suffisamment sur les applis et les sites que nous utilisons pour nous sentir en sécurité en ligne, il existe des personnes malintentionnées qui font tout pour cibler les jeunes sur Internet. En tant que préadolescent ou adolescent, tu es probablement encore en train de découvrir qui tu es comme personne, qui tu aimes et ce que tu aimes, et (comme tout le monde) tu veux probablement être aimé par les autres. Cette combinaison de facteurs rend les jeunes vulnérables à la cyberintimidation, à l'extorsion et à d'autres situations dangereuses. Ce genre de situation peut avoir de nombreux effets négatifs sur la vie d'un jeune, notamment sur sa santé mentale, ses relations et sa vie scolaire ou professionnelle.



D'accord, mais comment se présentent ces dangers?

Voici une liste de certains des dangers que tu peux rencontrer en ligne. Chacun d'eux est associé à des scénarios et à des questions. Chaque question peut avoir plus d'une bonne réponse, alors ne t'inquiète pas si tu n'es pas sûr; tu trouveras également plus loin dans ce livret des conseils qui peuvent t'aider à répondre aux questions.



Cyberintimidation

La cyberintimidation peut prendre la forme de messages désagréables répétitifs ou de commentaires méchants sur les profils de médias sociaux d'une personne. Il s'agit d'une forme délibérée de harcèlement visant à nuire à la personne harcelée.

SCÉNARIO - 1

Jesse, 15 ans, reçoit un texto de son ami Jerry lui demandant s'il veut aller camper avec lui et d'autres amis. Le lendemain, il reçoit un texto d'un numéro inconnu, et un autre garçon publie un message méchant sur Facebook à son sujet plus tard dans la semaine. Jesse a maintenant peur que d'autres personnes se moquent de lui à l'école, car les actes d'intimidation se sont étalés dans le temps et proviennent de plusieurs personnes différentes.

Que suggérerais-tu à Jesse dans ce genre de situation?

1



2



3



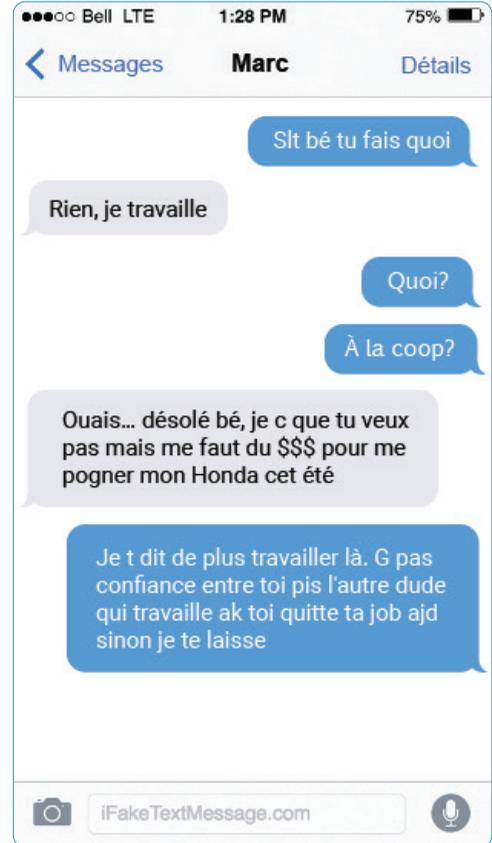
Extorsion/chantage

Dans certaines situations, les préadolescents et les adolescents peuvent être victimes de chantage de la part de personnes en qui ils pensaient avoir confiance. Ce chantage comporte parfois un aspect sexuel; par exemple, une personne peut menacer de nuire à la famille d'un préadolescent s'il n'envoie pas de photos personnelles, ou le ou la partenaire d'un adolescent peut menacer de rompre avec lui s'il n'envoie pas des photos de lui nu.

SCÉNARIO - 2

Jasmine et son copain Marc ont 16 ans. Voici une conversation par texto entre eux.

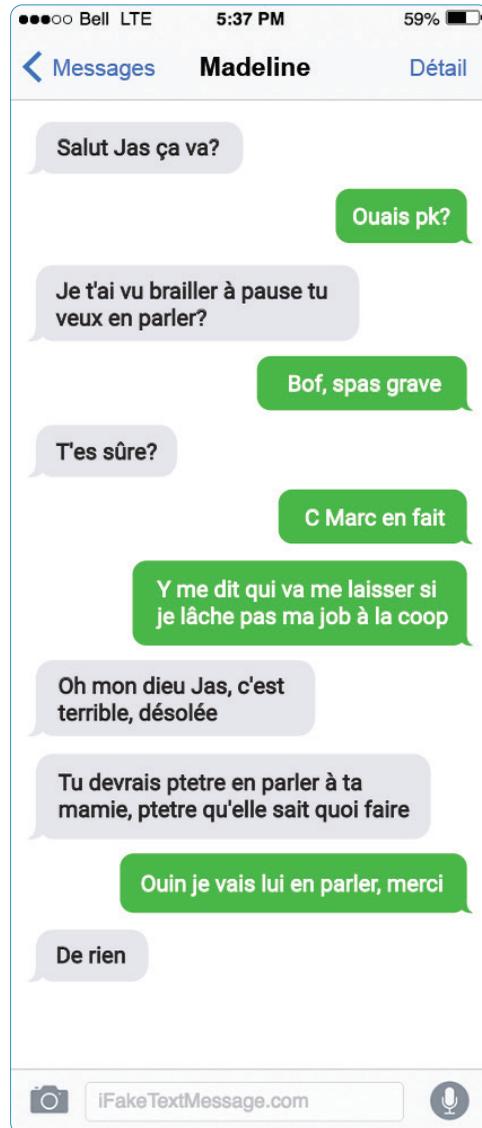
**Quel conseil donnerais-tu à Jasmine si tu étais son ami?
Et à Marc?**



SCÉNARIO - 3

Madeleine est l'amie de Jasmine et la voit pleurer à l'heure du dîner, le lendemain. Plus tard, elle envoie un message à Jasmine pour lui demander ce qui ne va pas.

Qu'est-ce que Madeleine a fait de bien dans cette situation?



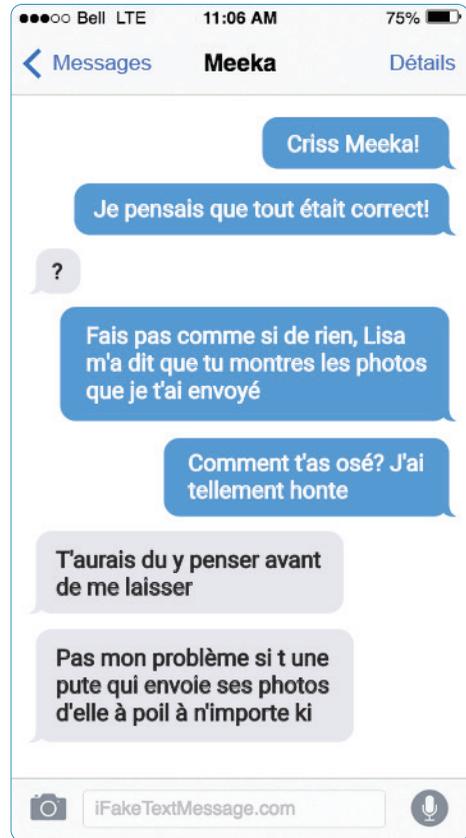
Partage non consentuel d'images intimes/ pornodivulgateion

On parle de « pornodivulgateion » lorsqu'une personne partage une image ou une vidéo intime (nue/ sexuelle) d'une autre personne sans son consentement. On observe souvent ce genre de situation lorsque des couples qui se sont envoyé des photos à caractère sexuel se séparent et qu'une personne partage les photos de l'autre en guise de vengeance.

SCÉNARIO - 4

Sara et Meeka ont 14 ans et ont commencé à se fréquenter après s'être rencontrées dans un camp de jour. Pendant qu'elles étaient ensemble, elles ont échangé des photos d'elles nues. Sara a rompu avec Meeka il y a quelques semaines parce qu'elle ne se ressentait plus la même chose qu'à leurs débuts. Elle voulait qu'elles restent amies, mais Meeka était fâchée que Sara ait rompu avec elle et elle s' est emportée. Voici une conversation entre elles à propos de ce qu'elle a fait.

Que peut faire Sara maintenant?



Si tu étais l'amie de Meeka et qu'elle t'envoyait les photos nues de Sara, comment r agirais-tu? **Comment pourrais-tu qualifier ses actions?**

Sextage

Les textos à caractère sexuel, ou le « sextage », peuvent conduire à l'extorsion ou à la pornodivulgateion entre jeunes couples, et même entre inconnus. Il est également possible que ton interlocuteur mente sur son identité. Par exemple, un homme adulte qui se fait passer pour un adolescent afin de pouvoir avoir des conversations sexuelles avec une adolescente.

SCÉNARIO - 5

Elisapie, 10 ans, a le droit d'utiliser l'iPad de son père pour jouer à des jeux lorsque ses parents sont à la maison. Elle n'est pas censée utiliser le Wi-Fi, mais elle connaît le mot de passe et se faufile parfois en ligne parce que les jeux y sont plus amusants. Elle trouve un jeu vraiment super où l'on peut discuter avec beaucoup d'autres enfants pendant qu'on joue. Elle s'amuse beaucoup, jusqu'à ce qu'elle reçoive un message bizarre d'un enfant qu'elle ne connaît pas. Il dit qu'il s'appelle Tommy et qu'il a douze ans, mais quelque chose cloche chez lui. Il lui demande sans cesse de lui envoyer son numéro de téléphone pour qu'ils puissent se parler en privé. Elisapie refuse, mais Tommy commence à dire des choses qui lui font peur, et elle se dit qu'elle devrait peut-être lui envoyer son numéro pour qu'il arrête. Elle veut le dire à ses parents, mais elle a peur de se faire réprimander parce qu'elle est en ligne.

Que devrait faire Elisapie?

Elisapie décide de ne rien dire à ses parents et de donner son numéro de téléphone à Tommy. Voici la conversation entre elle et Tommy.

Quel conseil donnerais-tu à Elisapie à présent?



Si tu te retrouves dans une situation similaire à celle de l'un des personnages de cette section, les ressources suivantes peuvent t'aider :

Pour t'aider à freiner la diffusion d'images intimes, consulte le site needhelpnow.ca

Pour parler à quelqu'un de l'abus en ligne, tu peux contacter Jeunesse, J'écoute au **1-800-668-6868** ou envoyer le mot **PARLER** par texto au **686868**.

Visiter le Centre canadien de protection de l'enfance pour obtenir de plus amples renseignements sur l'abus en ligne au www.protectchildren.ca/fr/.

Escroqueries et fausses informations

Les escroqueries et les fausses informations (fausses nouvelles) sont un peu différentes des autres dangers que vous pouvez rencontrer en ligne, mais il est tout de même utile de savoir comment les reconnaître et y réagir. Tu éviteras ainsi de tomber dans un piège d'exploitation financière, de partager tes données personnelles sans le vouloir ou de diffuser des informations erronées.

Fausses informations

Les fausses informations sont parfois appelées « fausses nouvelles ». C'est ce qui se passe lorsque des personnes diffusent un message ou un article, souvent sur des sites de médias sociaux comme Facebook, sans vérifier s'il est vrai ou non, et que beaucoup de personnes finissent par le croire. Parfois, il s'agit d'une simple erreur; il existe des sites Web d'information qui ne rédigent que des articles bidon à la blague (comme The Beaverton, The Onion et Walking Eagle News), mais certaines personnes ne réalisent pas qu'il ne s'agit pas de vraies nouvelles. D'autres fois, les personnes qui rédigent les articles essaient délibérément de nous convaincre que les fausses nouvelles sont en fait vraies. Les articles des fausses nouvelles traitent souvent de sujets comme la politique, les maladies, la violence et d'autres thèmes que la plupart des gens trouvent effrayants ou inquiétants.



Escroqueries

Pour utiliser l'Internet en toute sécurité, il faut savoir comment faire attention aux personnes qui essaient de te duper. Tu as peut-être déjà reçu des courriels t'annonçant que tu as gagné un concours, qu'un article coûteux t'attend à la poste, ou que quelqu'un a une vidéo de toi et qu'il va l'envoyer à tous tes contacts si tu ne fais pas ce qu'il dit. Habituellement, ces types d'escroqueries, qui peuvent prendre la forme de courriels, de fenêtres publicitaires ou de messages sur les médias sociaux, visent simplement à obtenir certains types de renseignements personnels. Le but est peut-être d'obtenir ton adresse courriel, tes informations bancaires, ou d'autres choses dont tu as conscience du caractère privé. Certains escrocs

sont doués pour donner à leurs messages une apparence réelle (par exemple, ils peuvent se faire passer pour votre banque afin d'obtenir votre mot de passe, ou pour une agence gouvernementale afin d'essayer d'obtenir votre numéro d'assurance sociale). Sache que les véritables banques et ministères du gouvernement ne demanderont jamais de renseignements personnels de cette manière. Si tu doutes du caractère réel d'un courriel ou d'une fenêtre contextuelle, vérifie auprès d'un adulte en qui tu as confiance. Tu peux aussi appeler ta banque ou une autre institution et lui faire savoir que quelqu'un envoie des courriels frauduleux (faux) à des gens, afin qu'ils puissent avertir les autres clients.



Comment savoir si un article dont le gros titre est effrayant, choquant ou incroyable est vrai ou non?

Voici quelques conseils :

- **Lis l'article.** De nombreux articles ont un gros titre, parfois appelé « piège à clics », qui donne l'impression que l'histoire est différente de ce qu'elle est en réalité. Les gros titres sont conçus pour attirer l'attention des gens et les choquer alors que l'histoire qui suit est tout autre.
- **Vérifie sur les autres sites Web de nouvelles.** Si l'histoire est réelle, il est probable qu'un grand nombre de médias en parleront, et pas seulement un ou deux.
- **Le site est-il fiable?** Si l'article est publié sur un blogue personnel, s'il s'agit d'une vidéo YouTube ou s'il n'est pas publié par des sites de médias dont tu as déjà entendu parler, il peut s'agir d'une fausse nouvelle.
- **Fais preuve d'esprit critique,** ce qui signifie utiliser les connaissances que tu possèdes déjà et les combiner à tes recherches pour prendre tes propres décisions. Si tu te réveillais un jour et que tu voyais un article sur Facebook disant « Un ancien volcan entre en éruption à Naujaat », mais qu'aucun de tes amis et membres de ta famille ne parlait d'une éruption et qu'aucun des médias du Nunavut n'avait publié d'article à ce sujet, il serait peu probable que l'article soit vrai.



Entraîne-toi à utiliser ton jugement en jouant à fakeOut sur newsliteracy.ca/fakeOut, un jeu où tu dois déterminer si un message est vrai ou non. C'est plus difficile que tu pourrais le croire!)



Comment savoir si je suis en danger quand je suis en ligne?

Comment reconnaître les signaux d'avertissement?

Plusieurs sonnettes d'alarme peuvent t'avertir des dangers en ligne. Tu dois prévenir un adulte de confiance si la personne qui t'aborde en ligne :

- Ne semble pas être la personne qu'elle prétend être et paraît « décalée » ou bizarre.
- Partage du contenu violent, irrespectueux ou à caractère sexuel avec toi.
- Exerce de la pression sur toi (t'envoie constamment des messages, n'accepte pas que tu refuses).
- Te demande tes renseignements personnels.
- Te complimente ou essaie d'utiliser la flatterie pour que tu fasses des choses pour elle.
- Admet qu'elle est beaucoup plus âgée que toi ou te dit à quel point tu es mature pour ton âge.
- Te menace si tu refuses de lui envoyer des photos ou des renseignements personnels.

Il peut être très difficile de savoir quoi faire dans ce genre de situation, et les jeunes ont souvent peur, se sentent coupables et ont peur d'avoir des ennuis s'ils parlent de ce qui se passe.

Les trois gestes les plus importants à poser lorsque quelqu'un te harcèle en ligne sont les suivants :

1

ARRÊTER LES ÉCHANGES.



2

BLOQUER LA PERSONNE SUR L'APPLI OU LE SITE QUE TU UTILISES (SI C'EST POSSIBLE).



BLOCKED



3

ET CONSERVER DES CAPTURES D'ÉCRAN OU DES ENREGISTREMENTS DES CONVERSATIONS INAPPROPRIÉES AU CAS OÙ LA POLICE DEVRAIT INTERVENIR.



Comment savoir si j'ai besoin d'aide?

Il est important de demander de l'aide dès que tu te sens mal à l'aise en ligne, mais surtout dans ces situations :

- Si quelqu'un commence à faire des commentaires offensants ou sexuels sur toi ou sur d'autres personnes.
- Si un contexte qui était amusant au départ commence à te rendre anxieux ou à te faire peur.
- Si tu vois que des photos ou des vidéos personnelles d'une personne sont partagées sans son consentement.
- Si une personne beaucoup plus âgée que toi essaie d'avoir une conversation à caractère romantique ou sexuel avec toi.
- Si quelqu'un te menace ou te fait du chantage.

Ces situations peuvent être illégales, surtout s'il y a un écart d'âge entre ton interlocuteur et toi.



Âge de consentement à une activité sexuelle au Canada

ÂGE DU PRÉADOLESCENT OU DE L'ADOLESCENT	PEUT-IL DONNER SON CONSENTEMENT?
Moins de 12 ans	Non
12 ou 13 ans	Parfois – seulement si l'écart d'âge est inférieur à 2 ans*
14 ou 15 ans	Parfois – seulement si l'écart d'âge est inférieur à 5 ans*
16 ans ou plus	Oui – avec quelques exceptions*
18 ans ou plus	Oui

Exceptions

* Il y a exception à cette règle si la personne plus âgée est en position de confiance ou d'autorité par rapport à l'adolescent, si l'adolescent est dépendant de l'autre personne ou si la relation constitue une forme d'exploitation. Il peut s'agir, par exemple, d'entraîneurs, d'enseignants, de personnes desquelles tu dépends pour le logement ou pour de la nourriture, de ministres ou de prêtres, ou d'une personne qui utilise un jeune dans le but de réaliser des gains pécuniaires.

Quelles sont les conséquences juridiques d'un comportement en ligne dangereux?

Pornographie juvénile – Il s'agit de photos ou de vidéos nues ou semi-nues d'une personne de moins de 18 ans, ou d'une personne de moins de 18 ans se livrant à des actes sexuels. Au Canada, il est illégal de regarder, de conserver, d'envoyer, de publier ou de prendre des photos et des vidéos de ce genre, MÊME SI c'est toi-même qui figures sur la photo ou dans la vidéo.

Distribution non consensuelle d'une image intime – Si tu publies ou partages une photo ou une vidéo à caractère sexuel d'une autre personne sans son consentement, ou en sachant qu'elle ne souhaiterait pas que tu la partages, tu risques d'avoir des problèmes judiciaires. Si tu reçois une photo ou une vidéo de ce type, tu dois faire savoir à la personne qui te l'a envoyée que sa diffusion est illégale, et la supprimer sans la transmettre à personne.

Harcèlement/cyberintimidation/chantage – Les personnes qui adoptent l'un de ces comportements en ligne peuvent être accusées d'un crime.

Si tu es ou penses être victime de l'un des crimes énumérés ici, tu peux le dénoncer à la ligne nationale de signalement des abus en ligne du Canada à l'adresse www.cybertip.ca/app/fr

Proférer des menaces – Menacer de blesser quelqu'un, d'endommager ses biens ou de faire du mal à ses amis, ses proches ou ses animaux de compagnie peut constituer une infraction criminelle.

Leurre d'enfants – Si quelqu'un utilise la technologie pour communiquer avec un jeune dans le but de faciliter la perpétration d'une infraction sexuelle à l'encontre de ce jeune, il s'agit d'une infraction criminelle. Un adulte qui envoie un message à un adolescent sur Facebook et tente de le convaincre d'envoyer des photos de lui nu est un exemple de leurre d'enfants.

Mettre du matériel sexuellement explicite à la disposition d'une personne de moins de 18 ans – Si quelqu'un montre ou envoie du matériel sexuel comme de la pornographie à une personne de moins de 18 ans pour faciliter la perpétration d'une infraction sexuelle à son encontre, cet acte est considéré comme un crime.

Exploitation sexuelle – Si un jeune de 16 ou 17 ans est touché, amené à se toucher ou à toucher une autre personne par une personne qui l'exploite, une personne en position de confiance ou d'autorité par rapport à lui (comme un parent, un tuteur ou un enseignant) ou une personne dont il dépend, il s'agit d'exploitation sexuelle.

Qu'est-ce que je peux faire pour me protéger des risques?

Quelles sont les précautions que les préadolescents et les adolescents peuvent prendre pour assurer leur sécurité en ligne?

Pense à ta vie privée. Les renseignements personnels (comme l'endroit où tu habites, travailles ou vas à l'école, et d'autres informations comme les numéros de téléphone) ne devraient idéalement pas faire partie de ton profil de médias sociaux. Si c'est le cas, tu devrais penser à le rendre privé, afin que seuls tes amis puissent le voir. Assure-toi de savoir qui sont tes amis en ligne et évite d'accepter les demandes de personnes que tu ne connais pas.

Souviens-toi qu'une fois que tu as publié quelque chose en ligne, ou que tu l'as envoyé dans un texto, tu n'as plus le contrôle sur ce contenu. Il faut réfléchir à deux fois avant d'envoyer

une photo personnelle à quelqu'un, ou de publier un message qui pourrait blesser ou embarrasser une autre personne. Aimerais-tu que tes parents voient cette publication? Un aîné? Tes frères et sœurs? Si ce n'est pas le cas, il serait peut-être bon de le garder pour toi.

Certaines de tes interactions en ligne te mettent-elles mal à l'aise? Il peut s'agir d'un ami, d'un membre de la famille ou d'un étranger; si quelqu'un te parle d'une manière qui t'insécurise, tu n'es pas obligé de poursuivre la conversation. Confie à une personne de confiance que quelqu'un en ligne se comporte d'une manière qui te semble déplacée.



Quels sont les moyens de désamorcer des interactions malfaisantes en ligne?

Ignore la personne – Personne ne peut te forcer à continuer à parler si tu ne le veux pas. Si un élément d'une conversation te fait peur ou te met mal à l'aise, tu as le droit de ne plus répondre. Si la personne continue, tu peux la bloquer et la signaler sur l'application que tu utilises pour clavarder.

Utilise l'humour – S'il arrive que tu ne te sentes pas capable de quitter la conversation, tu peux faire une blague pour essayer de changer de sujet.

Sois direct – Si te sens mal à l'aise, dis-le directement à la personne. « Non », « Ça ne m'intéresse pas » et « Ce n'est pas une bonne idée » : voilà des exemples de réponses que tu peux donner à quelqu'un qui essaie de te faire faire des choses que tu ne veux pas faire.

Reste fidèle à toi-même – Ça ne fait pas de toi quelqu'un de faible ou de « pas cool » si tu ne veux pas faire quelque chose qui te met mal à l'aise. Fais savoir à la personne que le fait de te harceler ne va pas te donner envie de continuer à parler et que tu ne changeras pas d'avis.



Si les choses dégèrent complètement

Quelle que soit la prudence dont on fait preuve, tout le monde peut vivre un épisode d'abus en ligne, et ce n'est jamais la faute de la victime. Si quelque chose t'est déjà arrivé ou t'arrive encore, et qu'aucun des conseils donnés dans ce livret ne t'a aidé jusqu'à présent, il y a encore des moyens que tu peux prendre pour mettre fin à l'abus.

- Si tu es victime de l'une des actions illégales mentionnées ci-dessus, tu peux contacter la police locale (GRC). Si possible, demande à un adulte de confiance ou à un ami de t'accompagner pour déposer la plainte et pour t'aider dans la procédure, ce qui peut impliquer de faire une déclaration ou d'enregistrer une déposition sur l'abus.
- Si tu es un jeune de moins de 18 ans et que quelqu'un a abusé de toi ou t'a exploité sexuellement en ligne, tu peux également signaler l'abus sur www.cybertip.ca/app/fr/index.
- Le fait d'être victime d'un abus, quel qu'il soit, à tout âge, est mentalement épuisant et difficile, alors assure-toi de prendre soin de toi. Parle à des personnes de confiance de ce qui s'est passé : elles pourront t'aider à prendre les moyens nécessaires à surmonter la situation et assurer ta sécurité.
- Si tu te sens coincé ou si tu as l'impression que personne ne peut te comprendre, tu peux aussi essayer de parler à un conseiller ou à un travailleur social, ou appeler l'une des lignes d'assistance indiquées à la fin de ce livret pour obtenir des conseils sur ce que tu dois faire.
- Rappelle-toi que, peu importe ce qu'on t'a dit, tu n'es pas responsable de l'abus que tu as subi et que tu peux t'en remettre.



Contenu en ligne positif axé sur les Inuits

Appli SIKU

SIKU est une application créée par des Inuits dans le but de partager et de préserver les connaissances traditionnelles, notamment en ce qui concerne la chasse et la terre. SIKU peut être utilisée pour partager des informations sur les conditions météorologiques, la glace de mer et les observations d'animaux, ainsi que des récits de chasse et les noms inuktitut de caractéristiques naturelles telles que des fissures particulières dans la glace. Il s'agit d'une excellente application pour les jeunes qui souhaitent maintenir ou élargir leurs connaissances culturelles et rester au courant de ce que font les chasseurs dans leur propre communauté et dans d'autres. SIKU est disponible dans l'App Store pour les appareils iPhone, et dans la boutique Google Play pour les utilisateurs d'appareils Android.

Inuktitube

Tout comme YouTube, Inuktitube (www.inuktitube.com) est un site Web destiné au visionnement de vidéos. Mais contrairement à YouTube, toutes les vidéos sur Inuktitube présentent un contenu inuit. On y retrouve plusieurs catégories différentes, dont la musique, les contenus destinés aux enfants, les contenus se rapportant aux connaissances inuites et les contenus sur la communauté, et toutes les vidéos ont été contrôlées et approuvées par

les créateurs du site. Inuktitube peut être une excellente ressource pour les jeunes qui souhaitent avoir accès à davantage de médias inuits.

Tusaalanga

www.tusaalanga.ca est un site Web créé par Pirurvik et constitue une excellente ressource pour apprendre l'inuktitut. C'est un outil formidable pour toute personne qui ne parle pas l'inuktitut à la maison ou qui souhaite rafraîchir ses connaissances. Tusaalanga propose des cours en différents dialectes et comprend du vocabulaire, de la grammaire, des enregistrements, des conversations et la possibilité d'apprendre l'inuktitut en anglais ou en français, selon la langue qui vous convient le mieux.

iNaqittaq

iNaqittaq est une application disponible dans l'App Store pour les produits Apple, et vous permet d'ajouter un clavier syllabique à votre appareil. Il comprend les syllabes utilisées au Nunavut ainsi que celles utilisées au Nunavik.

Pour une liste d'autres excellentes applications offertes en inuktitut, voir « **Les applis que les Nunavummiut devraient connaître** » (copie papier).



Informations à l'attention des parents

1. Principes de base de la sécurité en ligne

A. Comment les parents de préadolescents et d'adolescents peuvent-ils entamer des conversations sur les saines habitudes de navigation en ligne?

- Il est normal que les jeunes adultes et les enfants soient parfois séduits par des personnes plus âgées, mais les adultes sains savent qu'il ne faut pas profiter de ces amourettes. Expliquez qu'un adulte a tort d'avoir des relations amoureuses ou sexuelles avec un adolescent ou un préadolescent. Si quelqu'un se comporte de manière inappropriée avec votre enfant, assurez-vous

que votre enfant sache que ce n'est pas de sa faute. Les adultes qui se comportent ainsi avec les enfants et les adolescents essaient souvent de rejeter la faute sur l'enfant, en disant que c'est lui « qui a commencé » ou qui « leur a couru après », mais il est de notre responsabilité, en tant qu'adultes, de ne pas profiter des jeunes.

- Faites savoir à votre enfant qu'il peut vous parler de tout ce qui le met mal à l'aise en ligne, même si c'est embarrassant. Tout le monde fait des erreurs, et ce n'est pas parce que l'on fait un mauvais choix que l'on mérite d'être maltraité ou harcelé.
- Rappelez-leur l'importance du respect de la vie privée et de rendre leurs comptes visibles uniquement par les personnes qu'ils connaissent dans la vraie vie. Cette mesure permet de limiter l'exposition de votre enfant à des contenus inappropriés.

B. En tant que parent, comment puis-je savoir si mon enfant a besoin d'aide?

Soyez attentif aux signes qui pourraient laisser croire que votre enfant est victime d'abus en ligne. Il se peut que vous sentiez instinctivement que quelque chose ne va pas; là encore, assurez-vous que votre enfant sache que vous ne le blâmez pas s'il a été maltraité et que vous êtes une personne à qui il peut parler en toute sécurité. Voici quelques-uns des signes indiquant que votre adolescent a peut-être été maltraité :

- Plus renfermé, triste, secret ou en colère que d'habitude.
- Changement marqué dans le temps qu'il passe en ligne (cela peut être plus ou moins de temps).
- Perte d'intérêt pour les activités qu'il aimait auparavant.
- Augmentation des problèmes physiques, comme les maux de tête ou d'estomac.
- Difficulté à dormir ou excès de sommeil.

Ces signes ne signifient pas nécessairement que votre enfant soit maltraité en ligne, mais ils doivent vous inciter à communiquer avec votre enfant au cas où quelque chose lui arriverait.



C. Ce que votre préadolescent ou adolescent attend de vous

De nombreuses informations contenues dans ce livret peuvent sembler intimidantes ou inquiétantes pour les parents et les aides familiaux des jeunes, surtout si vous n'utilisez pas beaucoup l'Internet vous-même. Rappelez-vous que votre enfant sera plus en sécurité s'il sent que vous êtes une personne de confiance à qui il peut parler honnêtement de sa vie et de ses activités en ligne.

Chaque famille a ses propres règles concernant les contenus acceptables ou non pour les jeunes en ligne, mais vous pouvez toujours vous intéresser à ce que fait votre enfant. Essayez d'en savoir un peu plus sur les sites qu'ils visitent et les raisons pour lesquelles ils les aiment, les jeux auxquels ils jouent et ce qu'ils font sur les médias sociaux. S'impliquer dans la vie en ligne de votre préadolescent ou de votre adolescent est tout aussi important que de s'impliquer dans d'autres aspects de sa vie, et cette implication fera en sorte qu'il développe de saines habitudes en ligne. En cas de problème, assurez-vous d'offrir à votre enfant un espace sécuritaire et dépourvu de jugement pour qu'il puisse s'exprimer.

Même si votre préadolescent ou votre adolescent fait quelque

chose alors que vous lui aviez dit que c'était dangereux (comme parler à des inconnus en ligne), le harcèlement ou les abus en ligne dont il peut être victime ne sont PAS de sa faute. Vous devez continuer à discuter de la sécurité, mais blâmer un préadolescent ou un adolescent qui vous révèle un abus en ligne ne l'aidera pas, et il sera moins porté à venir vous voir si quelque chose d'autre se produit à l'avenir.

2. Jeu en ligne

De nombreux jeux sur ordinateur, sur console et sur mobile disposent désormais d'un mode multijoueur en ligne ou fonctionnent uniquement dans un contexte de jeu en groupe en ligne. PUBG, Fortnite, Minecraft et Roblox sont des exemples populaires de ces jeux auxquels s'adonnent les jeunes. Bien qu'il soit toujours possible de jouer à ces jeux de façon sécuritaire, il est bon que les parents aient une idée de base de ce que sont ces jeux et des risques qu'ils comportent.

Les deux premiers jeux mentionnés ci-dessus sont des jeux de tir de type mêlée générale (combat à mort). Fortnite est plus adapté à l'âge que PUBG et contient moins de gore, mais si vous n'autorisez pas les jeux vidéo violents, vous devriez parler à vos préadolescents et adolescents de leur utilisation. Minecraft et Roblox sont des jeux de construction de mondes, mais peuvent être joués sur des serveurs en ligne, ce qui signifie

que des inconnus peuvent être en mesure de contacter votre enfant; c'est également le cas pour PUBG et Fortnite. Comme toujours, votre enfant doit être conscient des risques liés aux conversations en ligne avec des personnes qu'il ne connaît pas. Vous pouvez discuter des limites de votre famille à ce sujet, comme réserver des blocs de temps au clavardage ou interagir uniquement avec des personnes qu'il connaît déjà, afin d'assurer sa sécurité.

Devises du jeu et argent réel

Tous les jeux mentionnés ci-dessus comportent une sorte de monnaie propre au jeu, que les joueurs peuvent utiliser pour acheter des objets virtuels. Il est possible de gagner cette monnaie simplement en jouant aux jeux,

mais la plupart du temps, les jeux offrent aux joueurs la possibilité d'utiliser de l'argent réel pour acheter la monnaie. Si vous acceptez que votre enfant joue à ce jeu, vous pouvez discuter avec lui de la quantité d'argent qu'il est autorisé à dépenser dans ce jeu et de la fréquence à laquelle il peut dépenser. Si ce n'est pas le cas, assurez-vous que les détails de votre carte de crédit ne sont pas enregistrés sur les plateformes (mobiles, consoles, ordinateurs) que votre enfant utilise pour jouer, car elles peuvent parfois vous facturer des frais automatiquement. Quelle que soit votre approche par rapport aux dépenses liées aux jeux en ligne, assurez-vous que votre enfant connaisse et accepte les règles.



Ressources pour les parents, les aides familiaux et les éducateurs

Sécurité en ligne

Unicef

Conseils en ligne destinés aux parents pour assurer la sécurité de leurs enfants qui passent plus de temps sur Internet à cause de la COVID-19.

www.unicef.org/fr/coronavirus/comment-protoger-vos-enfants-en-ligne-pendant-le-confinement-lie-e-la-pandemie-de-covid-19

Centre canadien de protection de l'enfance

Un organisme de bienfaisance national qui se consacre à la réduction des abus et de l'exploitation des enfants. Ce lien propose des ressources relatives à la prévention des abus et de l'exploitation en ligne.

www.protectchildren.ca/fr/ressources-et-recherche/

AidezMoiSVP

Un site pour aider à freiner la diffusion d'images intimes offrant du soutien tout au long du processus ainsi que des fiches d'information téléchargeables..

www.needhelpnow.ca/app/fr/downloadable_resources-youth

Think U Know

Ce site Web est basé au Royaume-Uni, mais il contient beaucoup d'informations intéressantes pour les Nunavummiut, notamment des jeux et des vidéos pour sensibiliser les jeunes de tous âges à la sécurité en ligne.

www.thinkuknow.co.uk/professionals/

Cyberaide

Ligne de dénonciation nationale du Canada pour signaler les cas d'abus sexuel et d'exploitation d'enfants en ligne.

www.cybertip.ca/app/fr/

Childnet International

Une organisation internationale qui a pour but d'informer les enfants, les jeunes, les parents et les éducateurs sur la façon d'assurer sa sécurité en ligne.

www.childnet.com/teachers-and-professionals

Habito Médias

Ce lien fournit des informations aux aides familiaux et aux éducateurs sur la façon dont les enfants et les jeunes peuvent interioriser et exprimer leurs expériences de la peur des médias.

habilomedias.ca/fiche-conseil/peur-medias

Enfants avertis

Enfants avertis est le programme national de sécurité élaboré par le Centre canadien de protection de l'enfance et offre des ressources pour les jeunes de tous âges, ainsi que pour les personnes qui s'occupent des enfants.

www.kidsintheknow.ca/app/fr/

Pauktuutit

Une série de courtes vidéos élaborées par Pauktuutit Inuit Women of Canada sur la sécurité en ligne pour les Inuits. www.youtube.com/c/Pauktuutit_Inuit_Women_Canada#p/u

Liste de lecture – I'm Happy Because I'm Safe (Je suis heureux parce que je suis en sécurité)

Représentant de l'enfance et de la jeunesse

Le Bureau du Représentant de l'enfance et de la jeunesse s'efforce de soutenir les jeunes Nunavummiut en représentant leur voix et en veillant à ce que le gouvernement du Nunavut protège leurs droits.

www.rcynu.ca/fr • contact@rcynu.ca

1-855-449-8118

Umingmak Centre

L'Umingmak Centre, situé à Iqaluit, aide les familles et les enfants qui ont été touchés par des abus sexuels.

Si vous avez signalé à la GRC ou à d'autres autorités que votre enfant a été victime d'un abus sexuel en ligne, il se peut qu'elles vous renvoient, vous et votre enfant, à Umingmak pour un suivi.

www.umingmakcentre.ca/

Questions générales de santé mentale et de bien-être

We Matter

We Matter est une organisation nationale, dirigée par des jeunes autochtones, dont l'objectif est de

soutenir les jeunes autochtones, de leur donner espoir et de faire valoir l'importance de leur vie.

www.wemattercampaign.org/fr

Jeunesse, J'écoute

Conseils gratuits, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, en ligne ou par téléphone, pour les enfants et les jeunes, en anglais ou en français.

Une application « Always There » est également offerte en téléchargement sur l'App Store ou dans la boutique Google Play. Les jeunes qui préfèrent recevoir des conseils par texto peuvent envoyer le mot PARLER au 686868.

www.jeunessejecoute.ca •

1-800-668-6868

Kamatsiaqtut – Ligne d'assistance du Nunavut

Conseils téléphoniques anonymes et confidentiels pour les habitants du Nord en crise ou ayant besoin d'une oreille attentive. Les services sont disponibles en anglais, en inuktitut et occasionnellement en français.

www.nunavuthelpline.ca •

1-800-265-3333

Espoir pour le mieux-être

Une ligne d'assistance pour les autochtones de partout au Canada. Les services sont offerts en anglais et en français, ainsi qu'en inuktitut sur demande.

www.espoirpourlemieuxetre.ca •

1-855-242-3310



ΔΛΗΓΛΛΛ ΔΔΔΔΔ ΔΔΔΔΔ
IQITTIAQHIMALUGU INUUSHIQ KATIMAJIIT
EMBRACE LIFE COUNCIL
CONSEIL SAISIS LA VIE

C. P. 2259
Iqaluit, Nunavut
XOA OHO

Téléphone : (867) 975-3233
Fax : (867) 975-3234
Sans frais : 1-866-804-2782

Courriel: embracelife@inuusiq.com
Site internet: www.inuusiq.com