

ՌՈՒԴՎԼԾԱՆ 9: ՃԱԿԱԾԱՐԱԿԱՆ ՀԱՅԱՍՏԱՆ

ՃԱԿԱԾԱՐԱԿԱՆ
ՀԱՅԱՍՏԱՆ

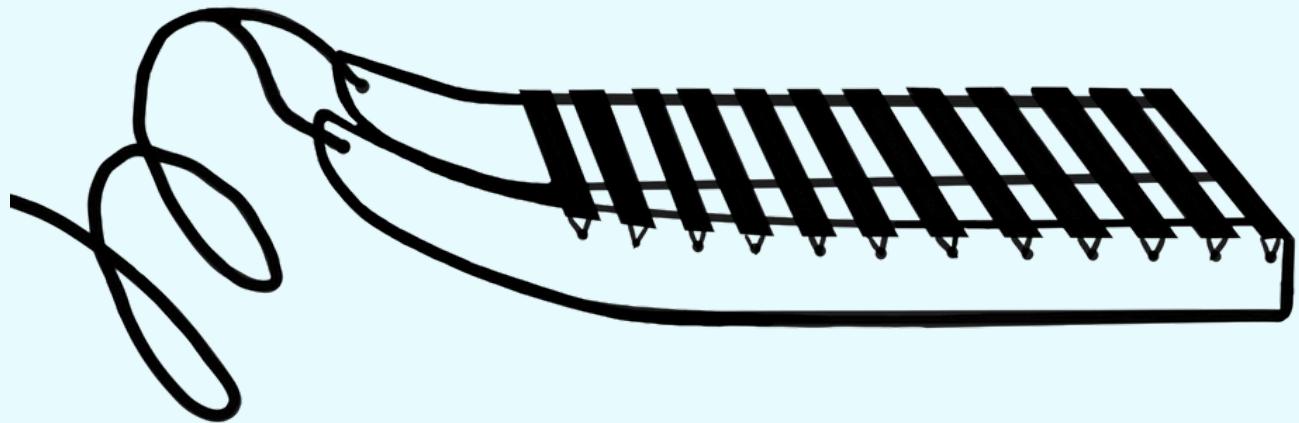
ՃԱԿԱԾԱՐԱԿԱՆ
ՀԱՅԱՍՏԱՆ

ՃԱԿԱԾԱՐԱԿԱՆ
ՀԱՅԱՍՏԱՆ

#TLS.ազգ:



ԱՐԿՎԱԾՎԵ



ԱՐԿՎԱԾՎԵ ՀԱԼԱ ԱԼՐԴԾՎԵ ՃԱՌՈՒՄԸ
ՀԱԼԱ/ԴՅՈՒՅՆԾՎԵ ՄՅԱՆԵՍՈՒՄԸ.

△ዕስድር ቁጥጥልን ነገሮች የሚሸጠው ስልጣን በኩል አካውቃለሁ ይህንን ማረጋገጫ ተመርምሮ እንደሚመርመጥ ይችላል፡ ለዕስድር የሚሸጠው ወጪ ለመስማት የሚከተሉት ቀን የሚያስቀርብ ይችላል፡

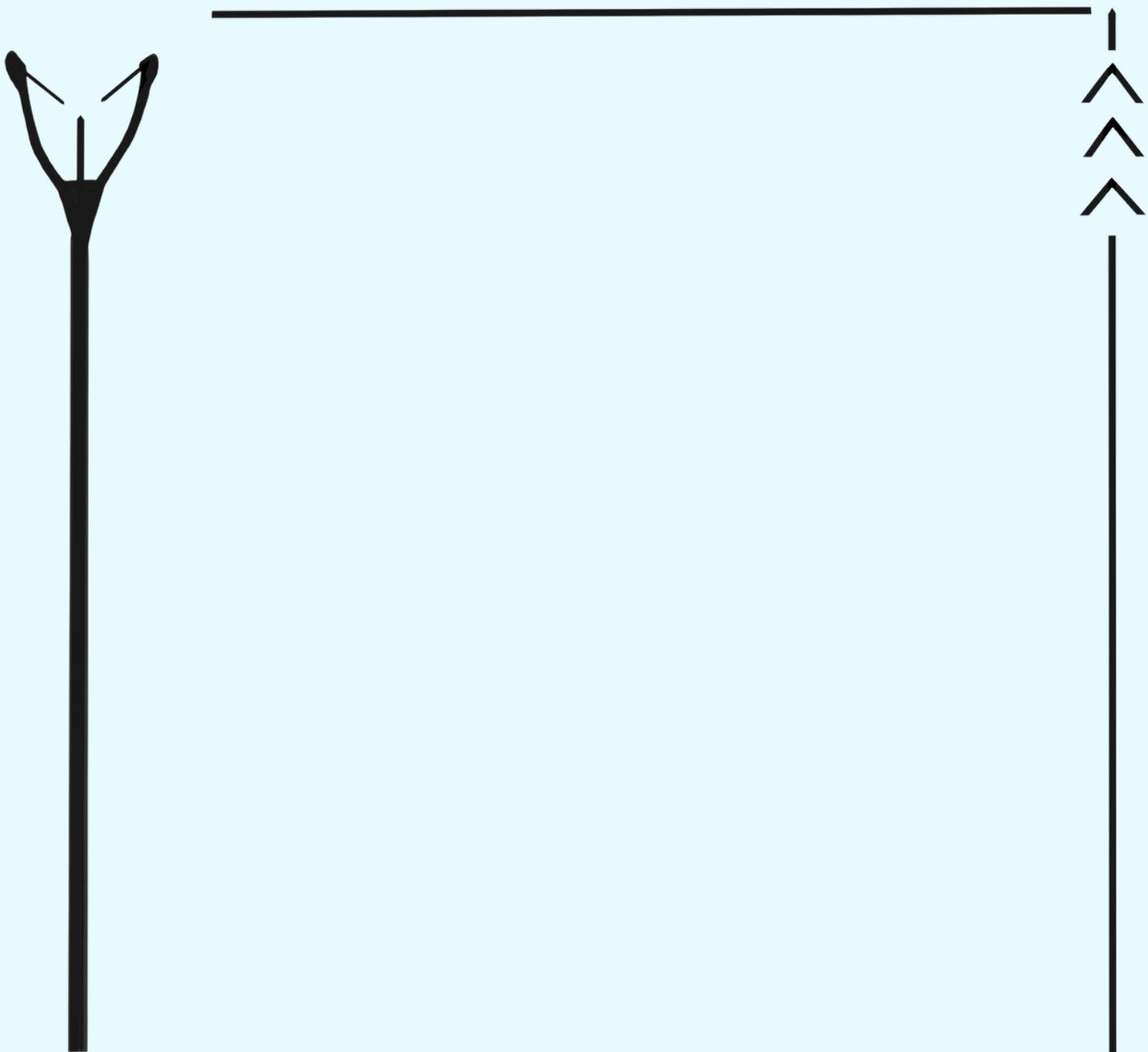
አገልግሎት የሚሸጠውን ስልጣን የሚሸጠውን ስልጣን ለመስማት የሚከተሉት ቀን የሚያስቀርብ ይችላል፡

የሚሸጠውን የሚያስቀርብ ይችላል፡ ለዚህ የሚሸጠውን ስልጣን የሚያስቀርብ ይችላል፡

የሚሸጠውን ስልጣን የሚያስቀርብ ይችላል፡ ለዚህ የሚሸጠውን ስልጣን የሚያስቀርብ ይችላል፡

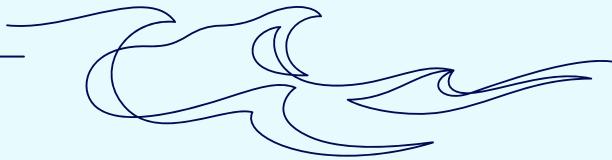
የሚሸጠውን ስልጣን የሚያስቀርብ ይችላል፡ ለዚህ የሚሸጠውን ስልጣን የሚያስቀርብ ይችላል፡

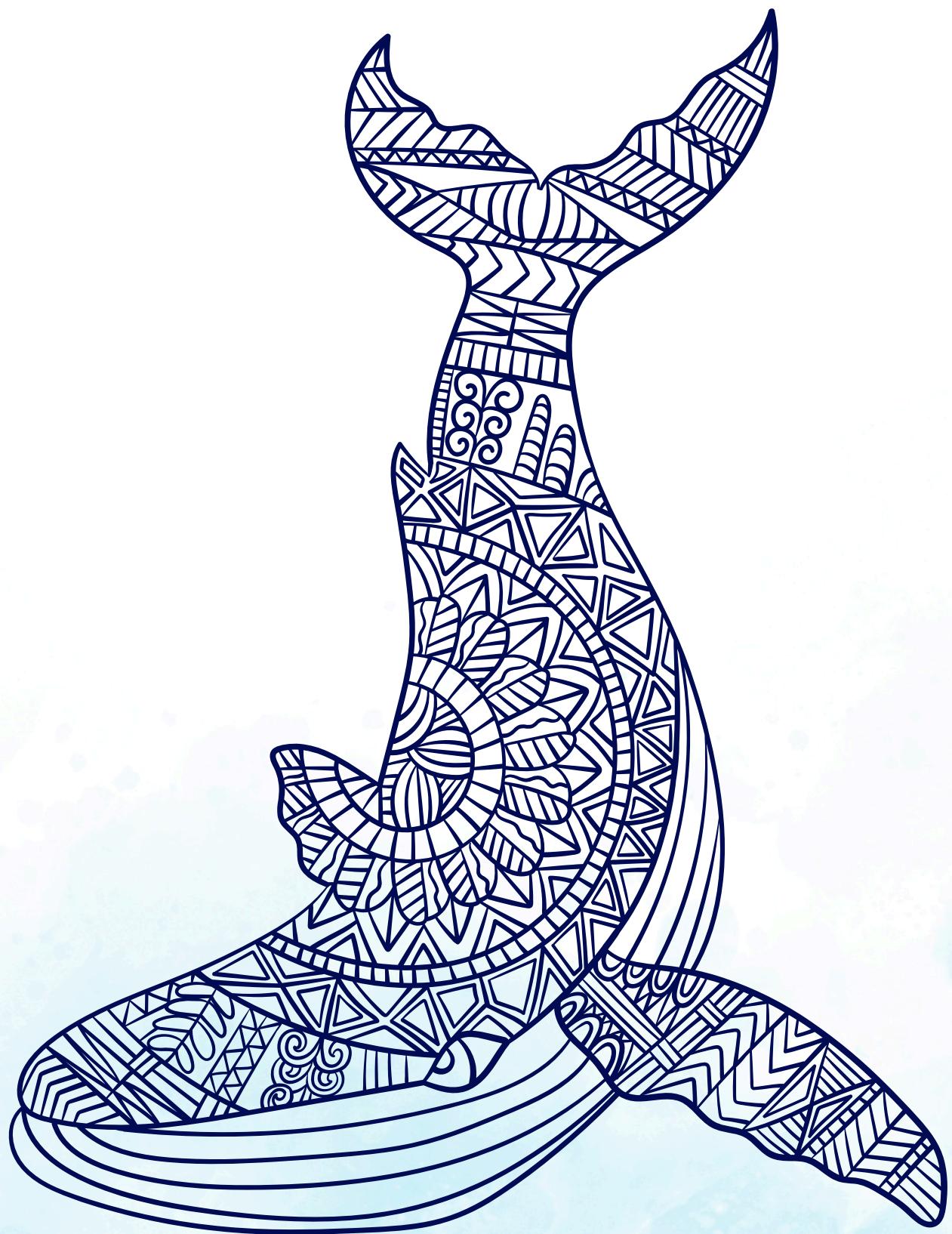
△❀&င
၏ပါးမျက်နှာမြတ်သွေးစွာ
အောင်မြင်နေရေးနှင့်
△ခုံလေးမြတ်သွေးစွာ
အောင်မြင်နေရေးနှင့်



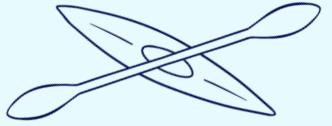
Δርደኑበር ልብናዎች ልቦናጥኩ ሌሎች ቤትናበር ልቦናልኩ የኅጂዎች አለባቸው ይህንን የሚመለከት ይችላል.

፩፻፭፾፭ የ፩፻፭፾፭ በ፩፻፭፾፭ የ፩፻፭፾፭ ምርመራ(፩፻፭፾፭) ዓይነት ማስታወሻ?





ՌԱՎՈՐԸ...





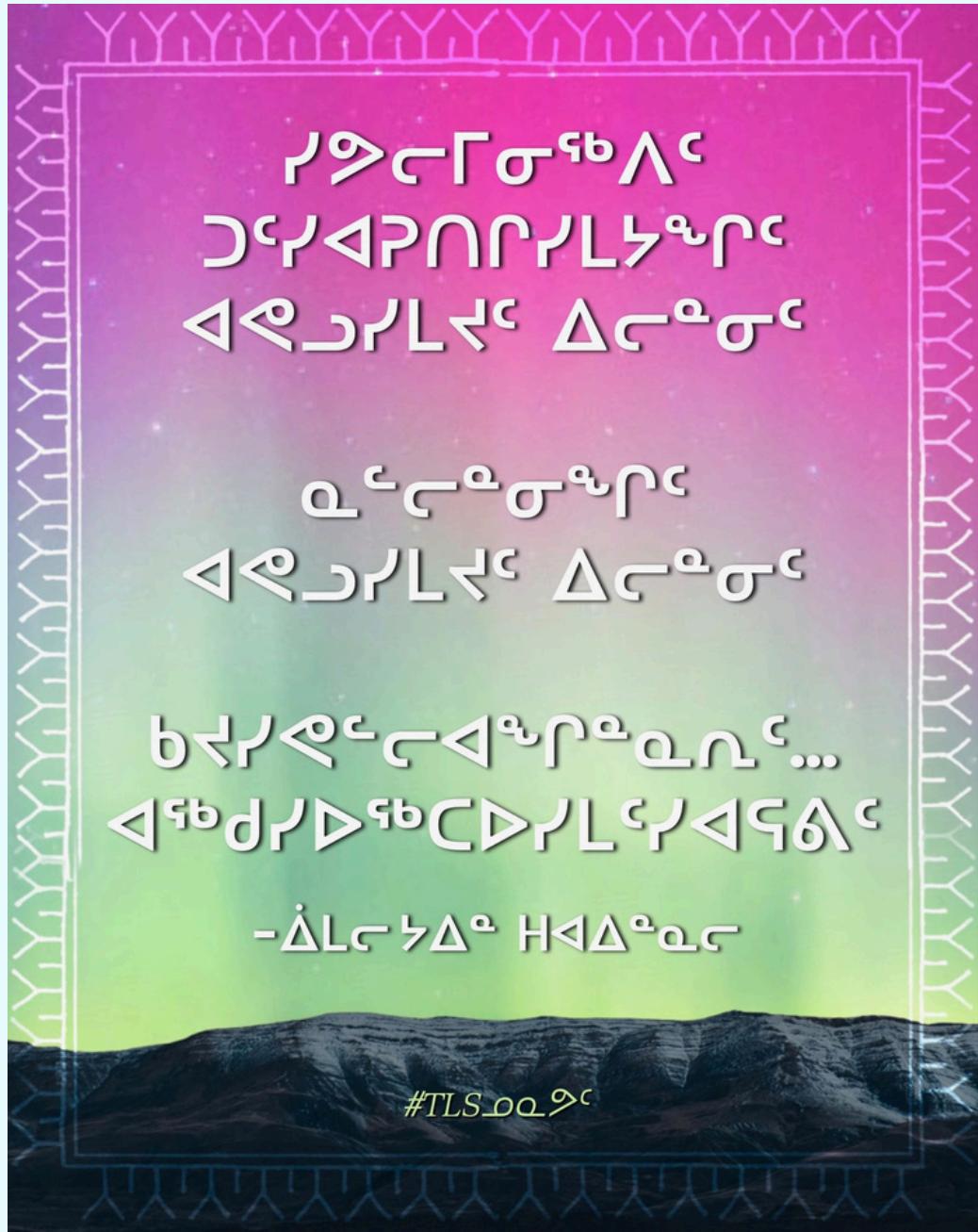
ՃՇՌՈՒՆԴԱՎՐԱ
ՎՐԱՆԻՇԵՐՆԵ.
ՃՇՌՈՒՆԴԱՎՐԱ

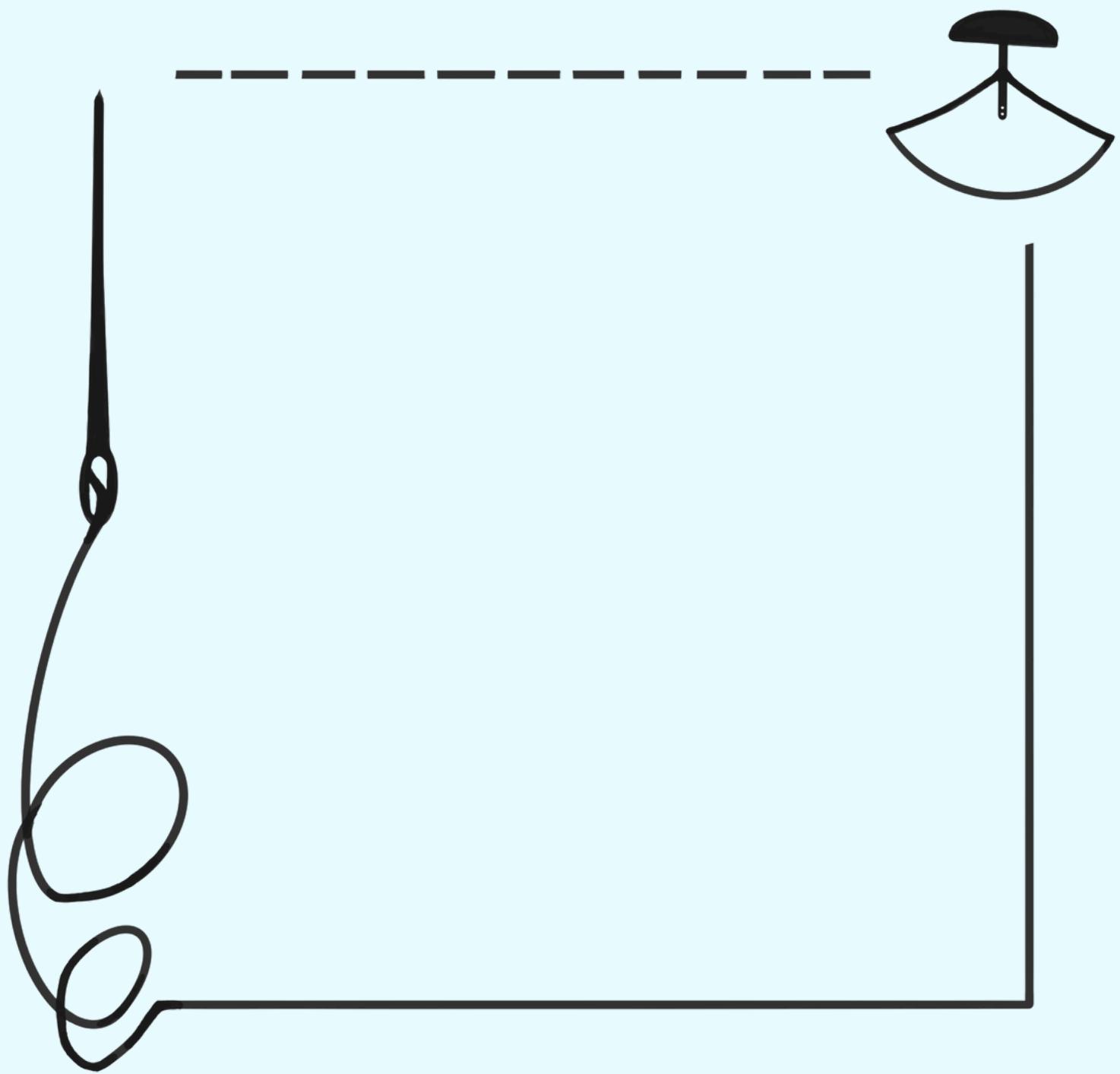
ՃՇՌՈՒՆԴԱՎՐԱ

”Անսահեածանական է, պրականական է Հյուրախանությունը,
բայց չէ առաջնորդ, առաջ է առաջնորդ մասնակիությունը և գործությունը
առաջ է առաջնորդ. Առաջնորդ է առաջնորդ, առաջնորդ է առաջնորդ.
Առաջնորդ է առաջնորդ, առաջնորդ է առաջնորդ.”

- ՀՅՈՒՅՈՒՆ, ԵՐԱԿԱԾՈՒՅՑ

△ ↗ b ▷ L ∩ C ...





△ကျောင်းမြန်မာရှိသူများ၏ ပုဂ္ဂန္တများ အားလုံး၏ အကျဉ်းချုပ်များ ဖြစ်ပါသည်။

የብሔሮዎች የዚህ ቀን እንደሚሸጠው ስራውን ይሞላል?

△ ንብረት:

እናይሁን ስብሰብ የሚከተሉ ቅዱስ የጥቅምት
የነጻ የሚከበደር.

△ ለገዢ በፊርማ የሚከተሉ የጥቅምት የሚከተሉ
የጥቅምት ለመረዳት.

እናይሁን ስብሰብ የሚከተሉ የጥቅምት
የነጻ የሚከተሉ የጥቅምት የሚከተሉ የጥቅምት
የጥቅምት የሚከተሉ የጥቅምት.

አነስተኛ:

የሚከተሉ የጥቅምት የሚከተሉ የጥቅምት.

△ ለገዢ በፊርማ የጥቅምት.

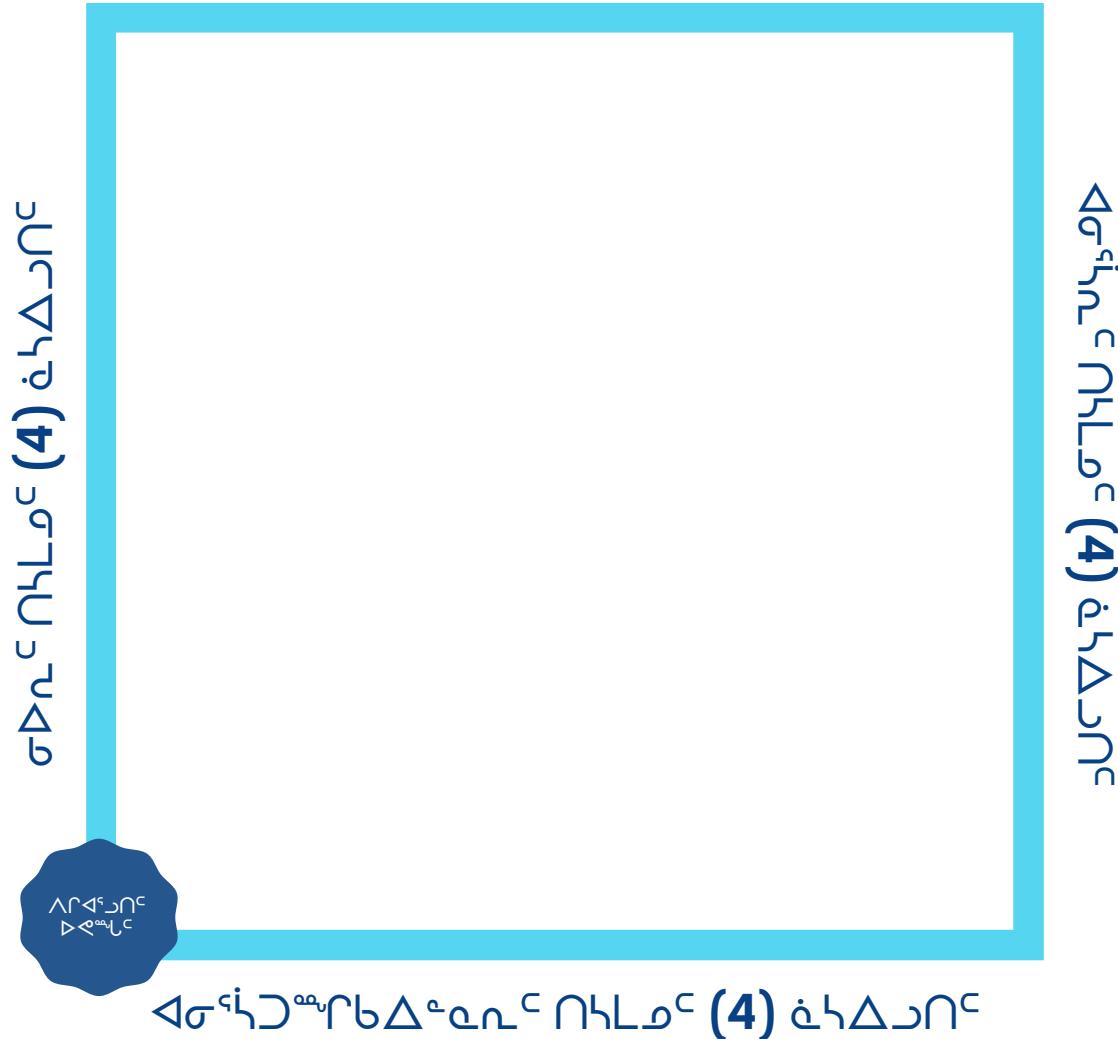
እናይሁን ስብሰብ የጥቅምት የጥቅምት
የሚከተሉ የጥቅምት የጥቅምት የጥቅምት.

- @indigenousmotherhood

የ<ሸጋ>ርግኩል

የመኅናዎች ማረጋገጫ በዚህ አገልግሎት

አሁን የሚከተሉት በኋላ ተስፋ ይችላል (4)



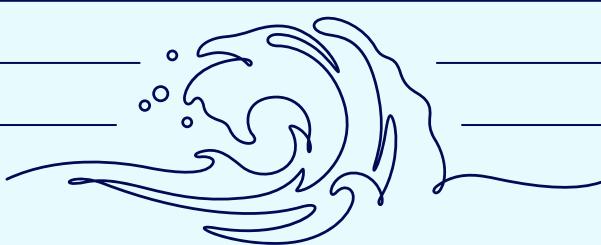
ለጥቅምት ጥሩ የሚከተሉት በኋላ ተስፋ ይችላል (4) ይኗል.

የሚከተሉት በኋላ ተስፋ ይችላል (4) ይኗል

የሚከተሉት በኋላ ተስፋ ይችላል (4) ይኗል

የሚከተሉት በኋላ ተስፋ ይችላል (4) ይኗል

ՀՃԵՐ ԱՅԱՊԵՐ ՈՐԼՈՇ > Ն ԵՄ ՃԱՀԱՅ ԺԱԼ ԱՅՆ ՀԱՅ,
ՈՈԳԴՐՄՆ ՏԵՐ ՔՊՎ ՑԼԵՐ ՀԵՅ?



ՌՈՒՄԱՆԻԱ 10: ՏԵՂԻԿԱԾ ՏԻԼԸ ՃԵՐԺԻՆ

ՀԱՇՎԱՆ ՈԲԴՈՒՀԼԱՎԱԿԱՅԱ ԵՎԱԿ.
ՏԻՎԻԿԱԾ ՏԻԼԸ ՃԵՐԺԻՆ,
ՀԱՇՎԱՆ ՈԲԴՈՒՍԱԿ.
ՀԱՇՎԱՆ ՃԵՐԺԻՆ.
ՀԱՇՎԱՆ ՃԵՐԺԻՆ.

#TLS.ԹԱՅՆ



ՀՐԱՄԱՆԸ



ԵՐԵՎԱՆԻ ՏՐԱՆSPORT
ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅՈՒՆ

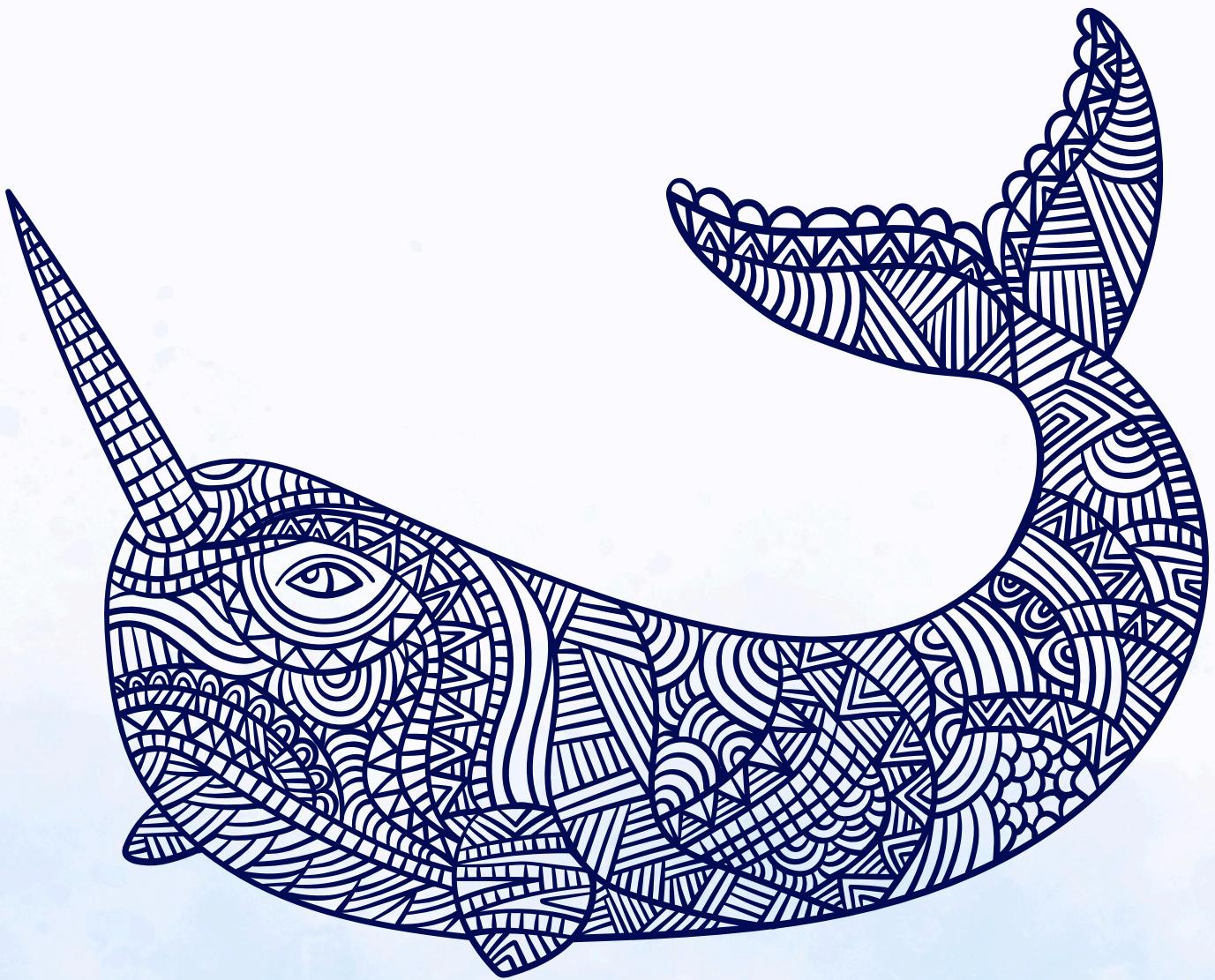
△մ△Ը ՊԵՏԼԵԿՑԻՐԱԾ Ը ԸՆԱԺԱՌԱԾ ԱՐԼԻԿՎՐՈՎԾ Ը
ՔՔՆՈՐԾ ։ ԿՐՉՐՈՎԾ Ը ՔՔՆՈՐԾ Ը ԷԼԵ ԷՐԳՆՈՐԾ Ը

ՊԵՏԽՆԸ ՈՐԱ, ԿՐԵՋԱՔՐԼ՞Դ? ՇՅՋԱԾ Ը ԷՐԿԻՋԾ Ը ԸՆԱԺԱՌԱԾ
ՇՅՋԱԾ Ը ԷԴԸ ԾՈՎՈՒՅ. ԱՐԳԸ ԾՈՎՈՒՅ ԷԲԴՐՎՃ.

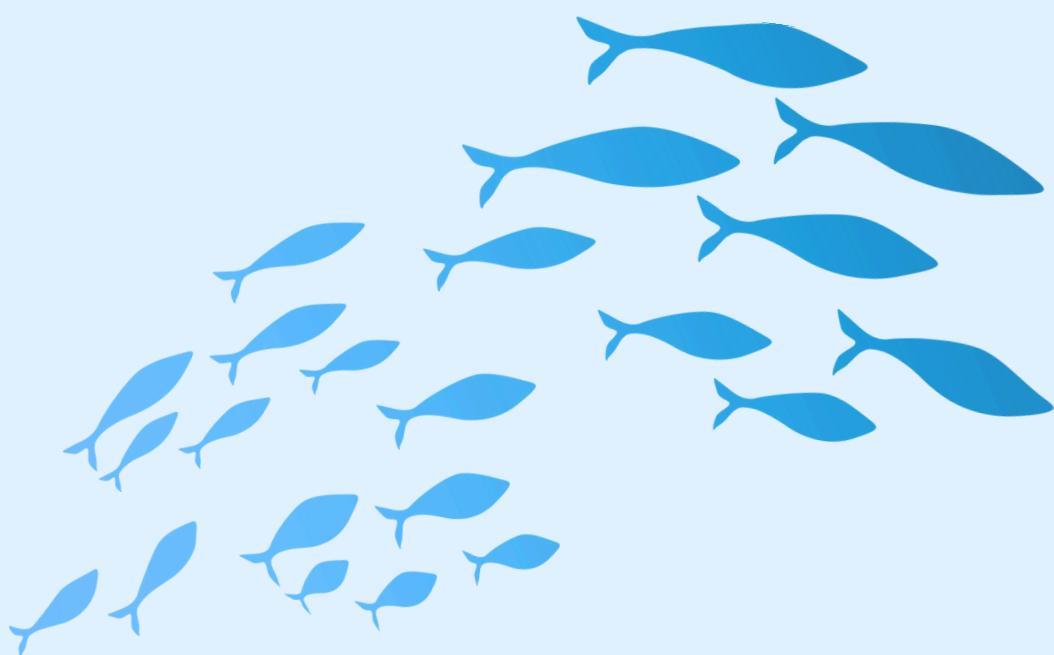
ԿՐՉՐՈՎԾ Ը ԷՐԳՆՈՐԾ Ը ԷԼԵ ՔՔՆՈՐԾ Ը ԱՔԸ ՔԸ ԾՈՎՈՒՅՆԸ Ը
ԱՅՍՐԱԾ ԾՊԱ Ը ԾՊԱ Ը ԱԿԱԾՈՎՈՒՅՆԸ Ը ԱԵՐԾ Ը ԷԼԵ
ԱՐԼՐԼԾ Ը ԾՊԱ Ը ՔՔՆՈՐԾ Ը ԿՐԿՊԸ ԾՈՎՈՒՅՆԸ Ը.

ԱՐԼՐԼԾ Ը ԾՊԱ Ը ԱԿԱԾՈՎՈՒՅՆԸ Ը ԱԿԱԾՈՎՈՒՅՆԸ Ը ՊԵՏԼԵԿՑԻՐԱԾ
ԱՖՌԵՔԸ ԾՈՎՈՒՅ. ԱԿԸ ԼԵՄՆ ՀԱՅ Ը ԱԵՍԸ ԾԼԱԾ Ը ՇՅՋԱԾ Ը ԸՆԱԺԱՌԱԾ.
ՔՀԲԱՋԱԾ ԱՐԼՐԼԾ Ը ԾՊԱ Ը ԱԿԱԾՈՎՈՒՅՆԸ Ը ԱԿԱԾՈՎՈՒՅՆԸ Ը ԾՊԱ
ԾՎՈՐԵՅ, ԷՐԳՎՈՒՅ ՇՅՋԱԾ Ը ԾՊԱ Ը ԾՎՈՐԵՅ.

ՀԱԼԸ ԿՐՉՐՈՎԾ Ը ԱԼԵՌԵ Ը ԱԵՐԾ Ը ԱԿԱԾՈՎՈՒՅՆԸ Ը ԷԼԵ Ը ՊԵՏԼԵԿՑԻՐԱԾ?
ԱԽՐՈՎԾ Ը ՊԵՏԼԵԿՑԻՐԱԾ Ը ԱԿԱԾՈՎՈՒՅՆԸ Ը ԷԼԵ Ը ՊԵՏԼԵԿՑԻՐԱԾ
ԱՖՌԵԾ Ը ՇՅՋԱԾ Ը ԾՊԱ Ը ԱԿԱԾՈՎՈՒՅՆԸ Ը ԷԼԵ Ը ՊԵՏԼԵԿՑԻՐԱԾ.



△ხრდირებული ასულობები
და კარი ტექნიკური უნივერსიტეტი
და მეცნიერებების უნივერსიტეტი
და სამეცნიერო კოლეგია.



ΔΙΛΗΜΑΤΑ...







ΔΑΓΚΑΝΕΔΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ

ΔΗΜΟΣΙΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
• Διεύθυνση 1-866-804-2782
• Διεύθυνση embracelife@inuusiq.com
• ΠΓΡΑΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
www.inuusiq.com
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
• 1-867-983-4670

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΛΑΖΑΡΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
• 1-867-983-3330

ΔΗΜΟΣΙΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΡΑΣΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
• 1-888-331-4433

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΛΑΖΑΡΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
• 1-867-645-2600

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
• 1-867-979-2400

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
• 1-867-877-4155
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ
• www.aqqiumavvik.com
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ
• Διεύθυνση 1-844-979-2330
• Διεύθυνση 1-888-990-4665
• Διεύθυνση 975-2120
• Ένταξη: www.lawsociety.nu.ca

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
• Έπικεντρωμένη Διεύθυνση
Διεύθυνση Διεύθυνση Διεύθυνση
Διεύθυνση Διεύθυνση Διεύθυνση
• Διεύθυνση 1-800-265-3333
• In Iqaluit 979-3333

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
• Διεύθυνση Διεύθυνση Διεύθυνση
Διεύθυνση Διεύθυνση Διεύθυνση
• Διεύθυνση 1-888-648-0070
• Διεύθυνση healing@gov.nu.ca

የኢትዮጵያ ደንብ ሰነድ ደንብ

Youthspace.ca

- በበናሽና ከፌዴራል 778-783-0177
- የሃኔጂነዥዎች ማቅረቢያ የዚህ
www.youthspace.ca
- አዲስ በንግድ ማቅረቢያ የዚህ
250-478-8357 የዚህ ተክክል
የሃኔጂነዥ ማቅረቢያ 1-866-
478-8357

- አዲስ በንግድ ማቅረቢያ
የዚህ ተክክል የዚህ ተክክል
የዚህ ተክክል
- አዲስ በንግድ ማቅረቢያ
የዚህ ተክክል የዚህ ተክክል
የዚህ ተክክል የዚህ ተክክል
የዚህ ተክክል የዚህ ተክክል
የዚህ ተክክል የዚህ ተክክል
የዚህ ተክክል.
 - የዚህ ተክክል የዚህ ተክክል 8:30AM
የዚህ ተክክል 5:00PM የዚህ ተክክል;
የዚህ ተክክል
 - የዚህ ተክክል 1-866-509-1769
የዚህ ተክክል 1-800-464-8106

የስትራቴጂ

የዚህ ተክክል የዚህ ተክክል

የዚህ ተክክል የዚህ ተክክል

- የዚህ ተክክል የዚህ ተክክል
የዚህ ተክክል የዚህ ተክክል
የዚህ ተክክል የዚህ ተክክል
የዚህ ተክክል, 24 ደንብ የዚህ ተክክል
የዚህ ተክክል ለመተዳደሪያ.
- የሃኔጂነዥ ማቅረቢያ 1-855-242-
3310
- የዚህ ተክክል
የዚህ ተክክል
www.hopeforwellness.ca

የፕሮግራም ደንብ ሰነድ ደንብ

የፕሮግራም ደንብ

- አዲስ በንግድ ማቅረቢያ
የዚህ ተክክል የዚህ ተክክል
የዚህ ተክክል, 24 ደንብ የዚህ ተክክል
የዚህ ተክክል, 7 ደንብ ለመተዳደሪያ.
- የሃኔጂነዥ ማቅረቢያ 1-800-668-
6868
- በበናሽና 'TALK' የዚህ ተክክል
(በበናሽና ማቅረቢያ
የዚህ ተክክል የዚህ ተክክል
የዚህ ተክክል, 24 ደንብ
የዚህ ተክክል
የዚህ ተክክል
የዚህ ተክክል
የዚህ ተክክል)
- የዚህ ተክክል
የዚህ ተክክል
www.kidshelpphone.ca

የስተርክ ደንብ ሰነድ ደንብ

የስተርክ ደንብ

- 9-8-8
- የዚህ ተክክል 24/7
- በበናሽና የዚህ ተክክል 24/7
- www.988.ca

ፈሮግር ቁዕሪያ ልቦናል

አዲስ የፖ.ስት.ሪ.ስ አገልግሎት ለመተዳደሪያ የሚከተሉትን ስም

- 1-855-572-4453

አዲስ የፖ.ስት.ሪ.ስ አገልግሎት ስም

- የፌዴራል የፖ.ስት.ሪ.ስ አገልግሎት ስም 1-866-925-4419
- የፌዴራል የፖ.ስት.ሪ.ስ አገልግሎት ስም የፌዴራል የፖ.ስት.ሪ.ስ አገልግሎት ስም

አዲስ የፖ.ስት.ሪ.ስ አገልግሎት ስም

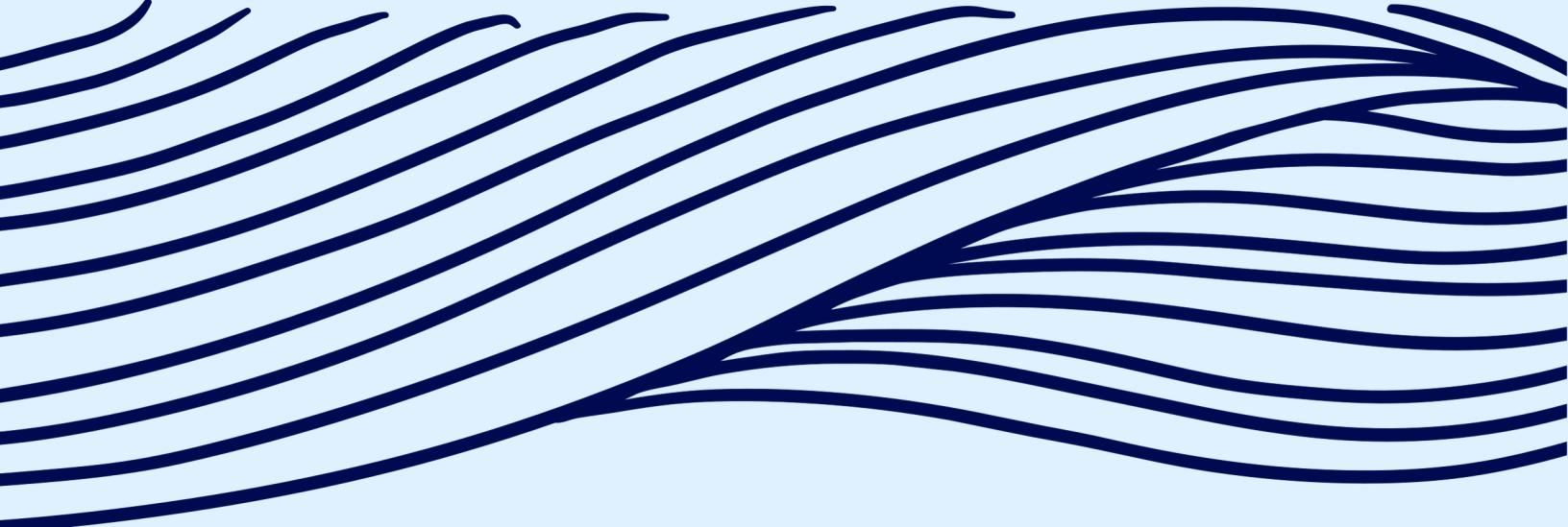
- የፌዴራል የፖ.ስት.ሪ.ስ አገልግሎት ስም የፌዴራል የፖ.ስት.ሪ.ስ አገልግሎት ስም
- የፌዴራል የፖ.ስት.ሪ.ስ አገልግሎት ስም የፌዴራል የፖ.ስት.ሪ.ስ አገልግሎት ስም

የፌዴራል የፖ.ስት.ሪ.ስ አገልግሎት ስም

የፌዴራል የፖ.ስት.ሪ.ስ አገልግሎት ስም,

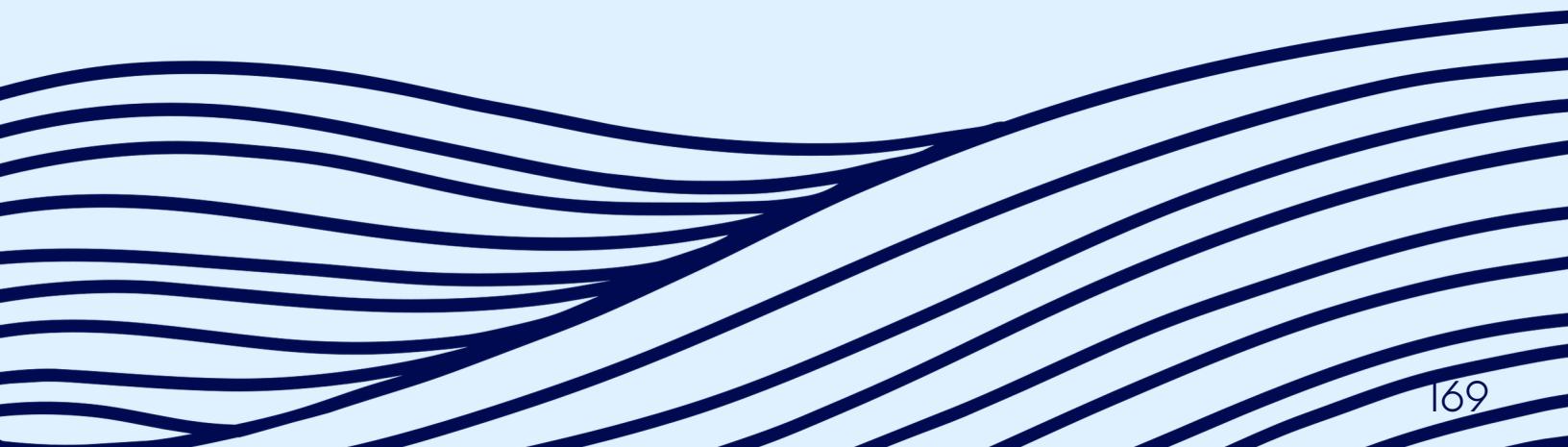
የፌዴራል የፖ.ስት.ሪ.ስ አገልግሎት ስም

የፌዴራል የፖ.ስት.ሪ.ስ አገልግሎት ስም.



ՈՈՒԾԱՐԸ ՇԵԼ: ԾԽԵՎԼՐԸ ԾՔՐԴՆ ԵՎԻՇԵՈՐԸ

ԿԳԲԼՆԱՌԱՎԸ ՈՈՒԾՆԼՆԱՌՎԼՎԸ ՇԵՎՄՆ
ՈՈՒԾՆԼՆԱՎԸ:
ԼԵՎԵ ՇԱՋԵ
ԵՎՎԱ-ՇԵՎԸ
ԾՐԾԱ ՊԵՎՀ
ՀԵՎԼԵՈՐ
ՇԵԼԸ ԱՎ



ፖ.រ.វ.ជ.ន.ស.អ.គ.គ.

- GNWT (1996) ດັບເນື້ອກົດ: ດົກສະກິດ ດູວດ ຕັດແກ້ໄຂ ສົມລົງ, ລົກລະບະ 37
- ຖອນ ແລ້ວ - ອົບໂທ່ານໍາຫຼວງ ແລ້ວ ດົກລົງໃຫຍ່
(psychcentral.com/health/the-power-of-positive-thinking)
- ລັດປັບປຸງ, ອົກສະກິດ ປົກລົງ (color-meanings.com/10-
ໜຳຕົກລົງ-ດົກລົງ-ອົກສະກິດ-ດູວດ)
- ດັບເນື້ອກົດ ດັບເນື້ອກົດ ດັບເນື້ອກົດ ດັບເນື້ອກົດ ດັບເນື້ອກົດ
ຮ່າງສົດສັດ ດັບເນື້ອກົດ
- ຊົວໜ້າ, ດົກລົງ, ດູວດ ດົກສະກິດ ດັບເນື້ອກົດ ປົກລົງ, 1978.E
- TLS ມະຫາວັດ/ມະຫາວັດ/ບະລຸດ
- verywellmind.com/ກົດລົງ-ຫຼັງຈາກນີ້ -5114461
- dbm.maryland.gov/ດົກລົງ/ໂທໝາດ
ໝາດກົດລົງ-ດົກລົງ-ດູວດ
- thriveworks.com/ດົກລົງ-ດູວດ/
ດູວດ-ດົກລົງ-ດູວດ-ດູວດ
- ດັບເນື້ອກົດ ດັບເນື້ອກົດ ດັບເນື້ອກົດ ດັບເນື້ອກົດ
Canva ດັບເນື້ອກົດ